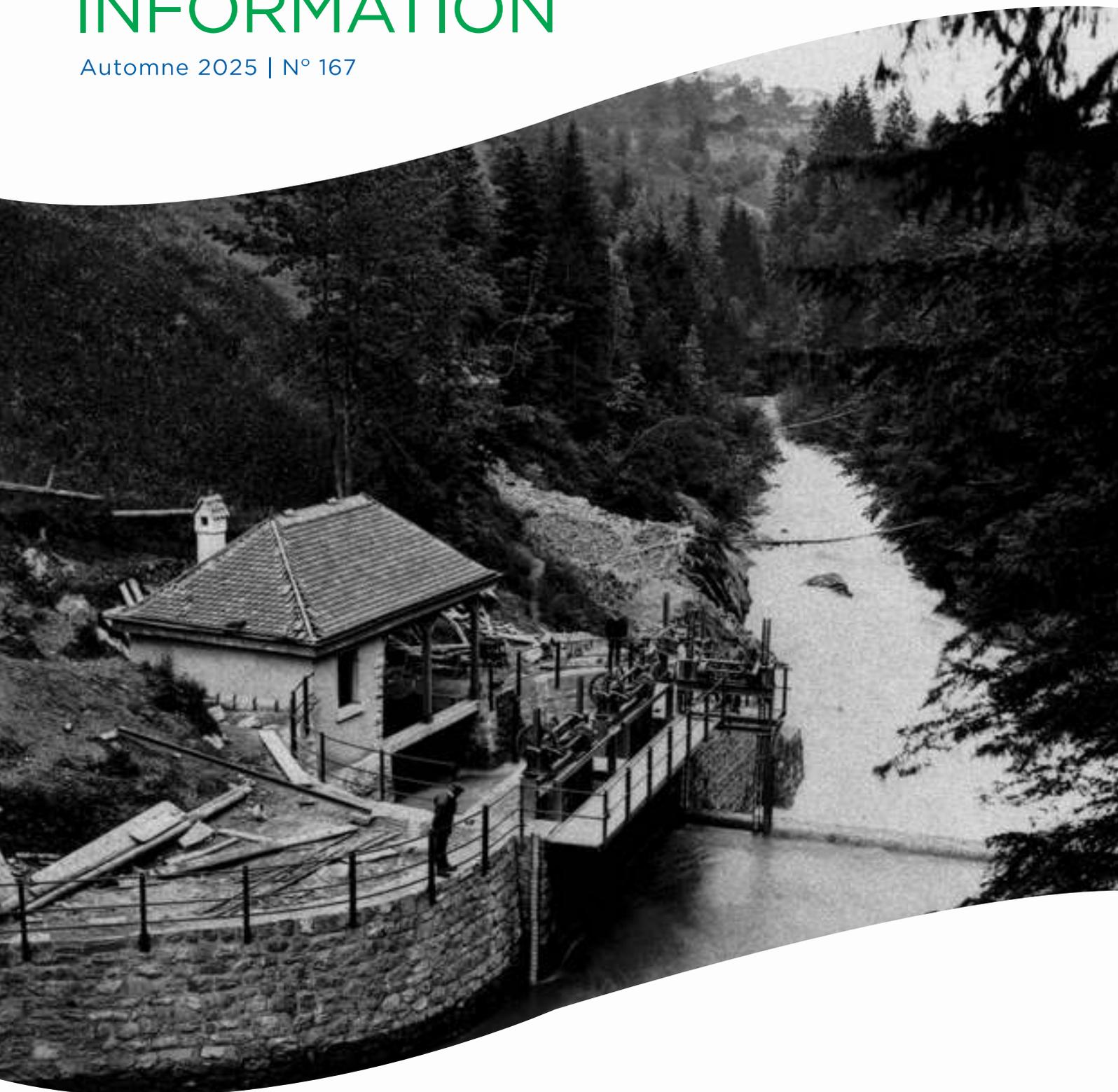


TROISTORRENTS-MORGINS

INFORMATION

Automne 2025 | N° 167



Énergie

L'eau,
source d'électricité
P. 8-11

Culture

Des rendez-vous
à ne pas manquer
P. 18-19

Tourisme

RDDM, une légende
de la Foire du Valais
P. 24-25

L'EAU, UN PATRIMOINE ÉNERGÉTIQUE AU SERVICE DE LA COLLECTIVITÉ

Par Pascal Décaillet, conseiller communal en charge des bâtiments et infrastructures et de l'énergie.



”

L'eau, source de vie, est aussi une source d'avenir. Discrète, mais puissante, fidèle et durable, elle coule depuis des générations dans les veines de notre territoire.

”

Dans les replis de nos montagnes, l'eau ne se contente pas de sculpter les paysages : elle façonne aussi notre histoire, notre quotidien et notre avenir. Depuis plus d'un siècle, les rivières de la vallée alimentent, en silence, une énergie locale, renouvelable et précieuse.

Dans un contexte où les enjeux climatiques et énergétiques occupent une place centrale, la Commune de Troistorrens s'inscrit dans une dynamique de valorisation de ses ressources naturelles, au premier rang desquelles figure l'eau.

Les installations hydroélectriques de la Vièze et de la Tine, développées en partenariat avec la Commune de Monthey et la Compagnie industrielle de Monthey (CIMO), transforment chaque jour l'énergie de nos rivières en électricité. Deux galeries, creusées à la force des bras et à l'ingéniosité de nos prédécesseurs, acheminent l'eau sur plusieurs kilomètres avant qu'elle ne s'engouffre dans des conduites forcées de plusieurs centaines de mètres. Ces ouvrages, dont les origines remontent à la fin du XIX^e siècle, témoignent d'une vision industrielle pionnière et d'un engagement en faveur de la durabilité. Modernisées au fil des décennies, ces installations produisent aujourd'hui l'équivalent de la consommation de 25'000 ménages, tout en

s'intégrant harmonieusement dans notre environnement naturel.

Si l'eau demeure la colonne vertébrale de notre politique énergétique, elle s'inscrit désormais dans un bouquet plus large de ressources renouvelables. La Commune soutient le développement de l'énergie solaire, avec plusieurs installations photovoltaïques en cours de réalisation. Elle mise également sur le réseau de chauffage à distance, qui valorise nos forêts locales et leur gestion responsable. Ces initiatives complémentaires renforcent notre autonomie énergétique et illustrent notre engagement pour un avenir plus respectueux de l'environnement.

L'eau, source de vie, est aussi une source d'avenir. Discrète, mais puissante, fidèle et durable, elle coule depuis des générations dans les veines de notre territoire. À l'heure des grands défis énergétiques, elle nous rappelle que les solutions les plus efficaces sont parfois celles qui coulent de source.

ZONE DE RENCONTRE AVEC ACCÈS RÉSERVÉ AUX RIVERAINS AU CHEMIN DES QUARROZ

Par Sébastien Martenet, responsable du Secteur mobilité et QSE

Dans le cadre de notre démarche d'amélioration continue de la politique de mobilité douce et de la sécurité routière, la Commune a procédé à l'homologation d'une zone de rencontre avec accès réservé aux riverains sur le chemin des Quarroz.

Cette voie communale – en impasse – est située au cœur d'un secteur sensible, à proximité directe de la crèche-nursérie et de l'école intercommunale de la vallée d'Illiez. Elle dessert également un petit quartier résidentiel et constitue un axe de passage important pour de nombreux piétons.

Une rue animée au quotidien

Tout au long de l'année, les éducatrices de la petite enfance empruntent régulièrement ce tronçon avec des enfants pour diverses promenades. Aux heures de sortie des classes, ce sont de nombreux élèves qui l'utilisent pour rentrer chez eux ou se rendre à la gare AOMC. En parallèle, lors de manifestations organisées à la salle polyvalente, l'affluence piétonne s'accroît encore davantage, en particulier les soirs et les week-ends.

Un espace de stationnement «dépose-minute» comprenant cinq places (temps limité à 15 minutes) a été aménagé au début de la route du Pas (Parking de la Treille) afin de faciliter la dépose des enfants à la crèche (voir encadré ci-dessous). Toutefois, malgré cette solution, certains automobilistes continuent à descendre et à manœuvrer au plus près de l'entrée, parfois avec une certaine imprudence. Cela génère des risques pour les piétons, notamment les plus jeunes, ainsi que des nuisances au niveau du carrefour avec la Route du Pas et l'espace de stationnement en amont.

Une mesure pour la sécurité de tous

L'instauration d'une zone de rencontre avec accès réservée aux riverains vise ainsi à renforcer la sécurité des piétons, en particulier des enfants et des familles, tout en préservant la fluidité de la circulation locale. Elle permettra également de réduire les nuisances dans ce



La Commune a procédé à l'homologation d'une zone de rencontre, avec accès réservé aux riverains, sur le chemin des Quarroz.

quartier central du village, aujourd'hui fortement impacté par l'afflux quotidien de voitures aux heures de pointe.

Ce projet s'inscrit dans une volonté claire de favoriser des déplacements doux, sûrs et harmonieux pour tous les usagers de l'espace public.



Les places de stationnement devant le bâtiment Le Trait d'Union sont réservées aux personnes à mobilité réduite. Des contrôles de police peuvent être effectués et les contrevenants sanctionnés.

Priorité aux enfants de la crèche-nursérie pour le parking de la Treille

Afin d'améliorer l'accessibilité pour les familles déposant leurs enfants à la crèche-nursérie Le Parachute, la Commune a modifié la signalisation verticale du parking de la Treille. Cette initiative vise à garantir des places de stationnement, durant des périodes définies, aux parents accompagnant leurs enfants à la structure d'accueil.

Pour rappel, les parents souhaitent déposer leurs enfants à l'école sont priés d'utiliser les places de dépose-minute situées sur le toit du parking de la Tine.

En dehors des horaires définis réservés pour la crèche-nursérie, le parking de la Treille reste accessible, en semaine, pour du stationnement de courte durée (15 minutes maximum). Il est libre d'accès dès 19h et le week-end.

D'avance merci à chacun de respecter ce principe pour la sécurité de tous.

Des contrôles de police seront régulièrement effectués et tout contrevenant sera sanctionné.

LES DÉCISIONS DU CONSEIL COMMUNAL EN BREF

Le Conseil communal vous informe des décisions prises en juin et juillet 2025

Réfection du captage «Vayer»

Dans le cadre de l'entretien et de la pérennisation des infrastructures communales, le Conseil communal adjuge les travaux de réfection du captage d'eau du Vayer, situé dans le secteur des Moilles, à l'entreprise Michaud & Mariaux SA, pour un montant de CHF 21'648.90.

Lutte contre les plantes envahissantes

La lutte contre les plantes envahissantes, telles que renouée du Japon, vinaigrier ou encore ambrosie, est un travail quotidien. Ces espèces végétales non indigènes, dites invasives, se développent rapidement et colonisent un territoire au détriment des espèces locales, pouvant perturber les écosystèmes, la biodiversité et les activités humaines. Depuis 2014, le Service forestier assure le suivi et la gestion de ces plantes sur le territoire communal. Afin de poursuivre le travail déjà engagé, le Conseil communal valide le programme de suivi proposé par le Service forestier pour les trois prochaines années, d'un montant total de CHF 25'668.-. Ce mandat bénéficie d'une subvention cantonale à hauteur de 80%.

Installations photovoltaïques sur les bâtiments communaux

Le Conseil communal adjuge à l'entreprise Evosun Sàrl la réalisation des installations photovoltaïques pour les bâtiments suivants:

- › Salle multisport de Fayot, pour un montant de CHF 66'142.45, soit CHF 0,31/Watt,
- › STEP pour un montant de CHF 76'318.25, soit CHF 0,547/Watt.

En raison des contraintes liées à la toiture de la salle de la Jeur et des surcoûts engendrés, le Conseil communal décide de reporter la réalisation de l'installation photovoltaïque sur ce bâtiment.

Remplacement conduite d'eau potable – Route de Propéraz

Dans le cadre du remplacement de 300 m d'une conduite d'eau potable à la route de Propéraz, le Conseil communal adjuge:

- › les travaux de génie civil à l'entreprise Michaud et Mariaux SA, pour un montant de CHF 118'700.-,
- › les travaux sanitaires et d'appareillage à l'entreprise Ecoeur Frère SA, pour un montant de CHF 41'483.65.

Tous les montants s'entendent hors taxes.

Vers une certification «Commune en santé»

Afin de faire un bilan des nombreuses mesures déjà existantes en matière de prévention et promotion de la santé et d'évaluer les améliorations possibles pour garantir un environnement favorable à la santé aux citoyens, le Conseil communal accepte d'engager la démarche pour rejoindre le réseau des communes labellisées «Commune en santé» et de confier ce mandat à son coordinateur sport et loisirs.

Label «Commune en santé»

Le label «Commune en santé» est une distinction attribuée aux communes qui s'engagent activement à promouvoir la santé et le bien-être de leurs habitants. Il reconnaît les efforts réalisés dans les domaines de la prévention, de l'activité physique, de l'alimentation, du bien-être social et de la qualité de vie. Ce label encourage les communes à développer des environnements favorables à une vie saine et à améliorer continuellement leurs actions en santé publique.

Déviation d'un sentier situé dans le secteur «Pas-Fayot»

Le Conseil communal adjuge les travaux de déviation du sentier situé dans le secteur «Le Pas-Fayot» à la Bourgeoisie de Troistorrents, par son service forestier, pour un montant de CHF 8268.-.



Pour éviter le passage de randonneurs dans l'enceinte du bâtiment du Pas et ainsi améliorer la sécurité de tous, le chemin pédestre situé dans le secteur a récemment été dévié.

S'EXPRIMER EN COULEURS

Par Chloé Poschung-Fahrni, éducatrice de l'enfance

Créer un espace où chaque enfant puisse s'exprimer librement à travers la peinture: tel était le défi stimulant qui occupait mes pensées depuis plusieurs mois. Inspirée par les colore-boxes, ces lieux immersifs où les participants, vêtus de combinaisons de protection, projettent de la peinture à l'aide de divers outils, j'ai imaginé un espace sensoriel qui nous plonge dans le monde des couleurs. L'objectif? Proposer un environnement stimulant, riche en découvertes, favorisant l'expression et l'exploration sensorielles.

Le projet repose sur des intentions éducatives précises: stimuler la créativité en laissant place à l'expérimentation, permettre l'expression émotionnelle à travers une pratique artistique libre et soutenir le développement sensoriel et moteur.

Porter un tel projet n'est jamais anodin. Il a fallu formaliser l'idée, construire un dossier, le soumettre aux responsables, et obtenir la validation de la direction ainsi que des responsables des bâtiments. La transformation temporaire d'une salle en véritable «univers peinture» nécessitait une réflexion logistique poussée: protection intégrale des surfaces, sécurité des enfants, fonctionnalité et durabilité du matériel.

La présentation du projet à l'équipe a été une étape décisive. Au-delà de l'élan individuel, ce type d'initiative ne peut voir le jour qu'à travers une dynamique d'équipe. Grâce à la confiance et à l'implication de chacune, nous avons pu concrétiser ce projet haut en couleur.

Une expérience qui éveille les sens

Lundi 5 mai 2025, les premiers enfants ont expérimenté la salle. Vêtus de leurs combinaisons, ils ont investi l'espace avec énergie et curiosité. Pinceaux, éponges, ficelles, brosses, ou simplement mains et pieds: tout servait à créer. Éclabousser, tamponner, frotter, projeter! Chaque geste est devenu langage. Bien plus qu'un simple atelier peinture, ce projet a été un véritable terrain de jeu et d'exploration pour le corps, les émotions et l'imaginaire. Près d'une centaine d'enfants y ont participé.

De la peinture maison

Lorsqu'on imagine un projet destiné à accueillir une centaine d'enfants, il est essentiel de réfléchir à la gestion des matériaux, notamment la peinture et le papier. Faut-il fixer des limites?

Pour allier sensibilisation écologique et créativité, nous avons choisi de fabriquer de la peinture maison avec les enfants. Cette initiative s'inscrit dans notre projet annuel, qui met

Le projet en chiffres

- › 1 salle
- › 2 semaines
- › 100 enfants
- › 6 litres de peinture
- › 91 m² de protection
- › +/- 50 œuvres réalisées par les enfants
- › 1001 doses de bonne humeur et de sourires

l'accent sur l'environnement et l'écologie au quotidien. Les enfants ont adoré préparer leur propre peinture et étaient particulièrement fiers de créer leurs œuvres avec ces couleurs pastel et écoresponsables.

Un projet inspirant

Cette expérience confirme, une fois de plus, combien la liberté d'expression artistique, lorsqu'elle est encadrée avec bienveillance, nourrit les enfants dans toutes leurs dimensions. Elle nous rappelle aussi, à nous, professionnels de l'enfance, combien il est précieux de croire en nos idées et d'oser les concrétiser. Car ce sont souvent ces élans créatifs qui donnent naissance aux plus beaux projets éducatifs.



Chloé Poschung-Fahrni a proposé aux enfants de l'UAPE un espace sensoriel qui les a plongés dans le monde des couleurs.

EN BREF

Désaffectation de tombes au cimetière de Troistorrents

En vertu de l'article 18 du règlement communal des cimetières du 25 mars 1998, l'Administration communale de Troistorrents porte à la connaissance des familles concernées que des places de sépultures, dans le cimetière de Troistorrents, vont être désaffectées. Dès lors, il est imparti à chaque famille concernée un délai de six mois dès la parution au bulletin officiel (27.05.2025) pour récupérer les éventuels objets de culte ou les monuments garnissant les tombes. Passé ce délai, la Commune en disposera librement.

Cette désaffectation s'applique également aux urnes cinéraires qui ont été inhumées par après dans ces sépultures. Elles seront déposées au Jardin du souvenir ou dans une tombe familiale existante, sur demande.

La liste des sépultures concernées est disponible sur le site www.troistorrents.ch ou peut être consultée à l'administration communale durant les heures d'ouverture.



Durée des sépultures

Le Conseil communal rappelle qu'il n'existe pas de système de concession pour le cimetière de Troistorrents et que, selon l'article 4 du règlement, la durée d'une sépulture est de 25 ans. Passé ce délai, la Municipalité peut procéder librement à la désaffectation moyennant une annonce aux familles concernées.

Local commercial à louer – Auberge de la Bourgeoisie (Troistorrents)

La Bourgeoisie de Troistorrents met à disposition un local commercial d'environ 50 m², situé dans le bâtiment de l'Auberge de la Bourgeoisie.

- › Disponible immédiatement.
- › Loyer mensuel : CHF 1100.- + charges (CHF 100.-)

Adresse

Auberge de la Bourgeoisie
Place du Village 24
1872 Troistorrents

Renseignements et visites

- › Hilaire Dubosson, chef de service Bourgeoisie
079 278 38 43 | hilaire.dubosson@troistorrents.ch
- › Samuel Donnet, responsable secteur Bâtiments
024 477 14 71 | samuel.donnet@troistorrents.ch



Travaux à la déchetterie – Installation d'une barrière de sécurité

Dans le but de renforcer la sécurité et de mieux gérer le flux d'utilisateurs, une barrière de sécurité sera prochainement installée à l'entrée de la déchetterie communale de Troistorrents.

Cette barrière, qui sera mise en service dès octobre 2025, s'ouvrira uniquement à l'aide de la carte GastroVert. L'accès au site sera donc réservé aux administrés et aux propriétaires de résidences secondaires en possession de cette carte.

La carte GastroVert a été remise, par courrier :

- › à tous les ménages domiciliés dans la commune, dès février 2022 ou lors de leur arrivée à Troistorrents/Morgins ;
- › aux propriétaires de résidences secondaires, dès février 2022 ou via un courrier transmis lors de l'achat de leur bien immobilier.

Chaque ménage a ainsi reçu une carte gratuitement. Les administrés qui ne seraient plus en possession de leur carte peuvent en obtenir une nouvelle auprès de l'Office de la population, durant les heures d'ouverture, au tarif de CHF 20.-.

Pour ceux qui le souhaitent, il est possible d'acquiescer une deuxième carte pour le ménage, également au tarif de CHF 20.-.



Dès octobre prochain, une barrière de sécurité autorisera l'accès à la déchetterie communale de Troistorrents uniquement aux administrés en possession d'une carte GastroVert.

Wanted : bénévoles !

Pour renforcer notre équipe en 2026, nous recherchons des bénévoles motivés pour participer à la livraison de repas à domicile.

Quand ?

Les week-ends et jours fériés sur le temps de midi (tournus organisé).

Pourquoi nous rejoindre ?

- › Apportez votre soutien à ceux qui en ont besoin.
- › Contribuez à un service solidaire et essentiel.

Intéressé(e) ?

Contactez-nous dès maintenant au 024 476 80 10 ou par mail administration@troistorrents.ch pour plus d'informations et rejoindre notre belle équipe ! Merci pour votre engagement !



Du nouveau pour la soirée des mérites

Traditionnellement organisée en début d'année, la remise des mérites sportifs et culturels communaux aura désormais lieu en seconde partie d'année. À partir de 2026, cette cérémonie se tiendra dans un format entièrement renouvelé, qui sera prochainement présenté aux sociétés locales ainsi qu'à la population.

Afin de permettre cette transition, le délai de dépôt des candidatures pour les mérites 2025 et 2026 est fixé au 1^{er} juillet 2026. Les lauréats de ces deux années seront honorés lors de l'événement du 12 septembre 2026.

DATES IMPORTANTES

Lundi 15 décembre 2025, 19h

Assemblées primaires municipales et bourgeoises

Lieu : Salle polyvalente de Troistorrents

Mercredi 1^{er} juillet 2026

Délai du dépôt des candidatures pour les mérites 2025 et 2026

L'EAU, SOURCE DE VIE ET D'ÉNERGIE

Par Benjamin Chervaz, stagiaire développement durable, Monthey Énergies SA.

L'eau de la vallée est une source d'énergie locale et renouvelable, essentielle à la transition énergétique. À Monthey, au pied des Gorges de la Vièze, les installations hydroélectriques *Vièze* et *Tine* transforment cette eau en électricité. Aujourd'hui en cours de modernisation, leur histoire remonte à la fin du XIX^e siècle. Bien que discrètes dans le paysage, elle n'en jouent pas moins un rôle essentiel dans l'alimentation électrique de la région.

Héritage du passé industriel

C'est en 1893 que la sucrerie Helvetia construit une première centrale hydroélectrique au fil de l'eau à la sortie des Gorges de la Vièze. Elle alimente alors ses bâtiments de production situés à l'emplacement du site chimique actuel. Ces installations seront rachetées en 1897 par ce qui deviendra CIMO (Compagnie Industrielle de Monthey SA).

Rapidement, une idée ambitieuse prend forme : capter l'eau plus en amont dans la vallée, pour profiter d'une hauteur d'eau plus importante et augmenter ainsi la puissance de la turbine.

Helvetia construit la première usine hydroélectrique à la sortie des Gorges de la Vièze en 1893.



Ce projet voit le jour en 1910 avec la mise en service de l'usine hydroélectrique *Vièze*, qui remplace celle rachetée à Helvetia quelques années auparavant. L'usine *Vièze* est toujours active à ce jour. Elle sera rénovée une 1^{re} fois en 1963, puis complétée par l'usine *Tine*, mise en service la même année et utilisant l'eau de la Tine, rivière descendant de Morgins. La centrale de la Vièze sera ensuite rénovée en 2014, année durant laquelle les deux conduites forcées rivetées seront également remplacées par une nouvelle conduite forcée soudée.

Électricité locale et renouvelable

À ce jour, les deux usines produisent ensemble l'équivalent de la consommation électrique d'environ 25'000 ménages : 15'000 pour la Vièze et 10'000 pour la Tine. Des travaux de rénovation sont en cours, notamment pour l'usine de la Tine, qui verra sa capacité légèrement augmenter dans les années à venir. La Commune de Troistorrents, partenaire de CIMO et de la Commune de Monthey sur l'aménagement de la Vièze depuis la prolongation des concessions hydrauliques en 1990, bénéficie d'une partie de cette production. Elle bénéficie également des redevances perçues pour l'utilisation de la force hydraulique concédée aux deux aménagements ci-dessus.

Mais l'énergie hydraulique à Troistorrents ne se résume pas à ces grands ouvrages. En toute discrétion, la microcentrale de Tassonnaire, propriété de la commune, produit de l'électricité depuis 1999. Elle turbine l'eau potable du réseau communal, valorisant ainsi une ressource locale à double usage : pour la consommation et l'énergie. Sa production couvre les besoins d'environ cinquante ménages. Une installation modeste, mais exemplaire, car chaque kilowatt produit localement et durablement compte.

L'eau d'hier à nos jours

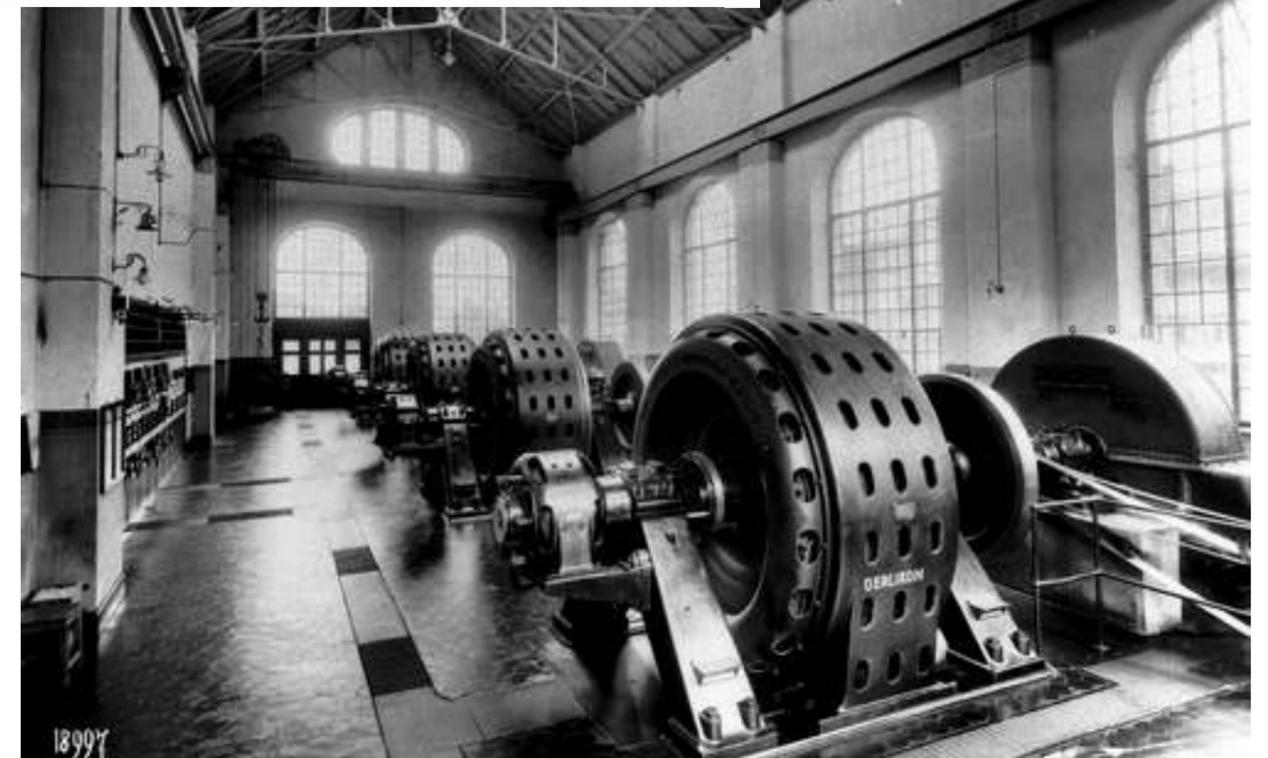
L'histoire de ces infrastructures nous rappelle que l'eau est depuis longtemps utilisée comme source d'énergie. Depuis 1893 déjà, elles répondent aux besoins des industriels et des ménages de la région. Cet héritage prend tout son sens à l'heure où l'on cherche des réponses

	VIÈZE	TINE	TASSONNAIRE
Année de mise en service	1910	1963	1999
Hauteur de chute	268m	800m	250m
Longueur de la galerie	3777m	2523m	-
Longueur de la conduite forcée	831m	2450m	1060m
Production annuelle moyenne	50-60GWh	30-40GWh	0,2GWh
Production (équivalent en nombre de ménages alimentés)	15'000	10'000	50



Construite dès 1961, la galerie de la Tine est plus petite que celle de la Vièze, mais produit presque tout autant.

Les turbines de l'usine Vièze (ici en 1928) convertissent l'énergie de l'eau en énergie mécanique, qui sera ensuite transformée en électricité.



Un patrimoine souterrain

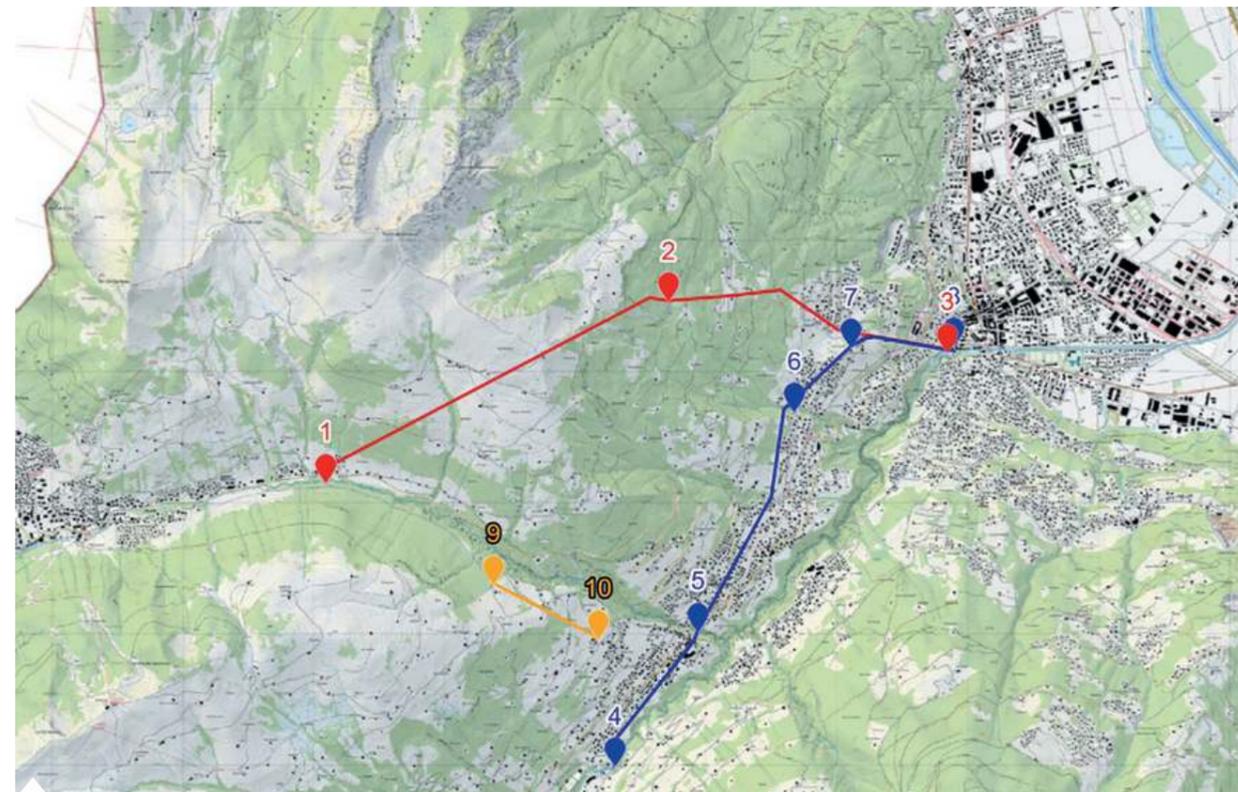
Ce qui est visible aujourd'hui n'est que la partie émergée d'un chantier conséquent réalisé avec les moyens de l'époque. Les deux usines sont alimentées par deux galeries souterraines :

- › La galerie de la Vièze s'étend sur 3'777 mètres depuis la prise d'eau du Pont du Pas. L'eau y chemine jusqu'au château d'eau des Neyres, avant de chuter de 268 mètres via une conduite forcée, pour actionner les turbines de l'usine. Un deuxième captage au pied des gorges de la Tine vient compléter l'alimentation en eau de la galerie.
- › Celle de la Tine mesure 2'523 mètres. L'eau est captée à Fenebet, à Morgins, puis dirigée vers le château d'eau de la Crottaz. De là, elle descend une chute de plus de 800 mètres dans une conduite forcée. Ce dénivelé important permet, malgré une installation plus modeste, une production qui se rapproche de celle de la Vièze.

Toujours en service un siècle plus tard, ces ouvrages témoignent de la qualité du travail des ingénieurs et des ouvriers de l'époque.



Construite dès 1961, la galerie de la Tine est plus petite que celle de la Vièze, mais produit presque tout autant.



Carte de réseau des infrastructures hydroélectriques

- | | |
|--------------------------------|-------------------------------------|
| 1. Prise d'eau Fenebet | 2. Chambre d'équilibre Crottaz |
| 3. Centrale Tine | 4. Prise d'eau Pont-du-Pas |
| 5. Prise d'eau Tine inférieure | 6. Déversoir de Chemex |
| 7. Centrale Vièze | 8. Prise d'eau et réservoir du Bois |
| | 9. |
| | 10. |



Le château d'eau des Neyres (situé sur la commune de Troistorrents) représente le point de transition entre la galerie souterraine qui relie la prise d'eau du Pont-du-Pas avec la conduite forcée qui descend à la centrale à Monthey.



La centrale hydroélectrique à Monthey regroupe les turbines des aménagements Vièze et Tine.

L'ensemble de ces ouvrages datent de 1910 environ.



La prise d'eau du Pont-du-Pas est le captage principal de l'aménagement de la Vièze.

À TRAVERS LES FRONTIÈRES

Chaque automne, nous partons à la rencontre de deux personnes : l'une ayant emménagé dans notre belle commune depuis l'étranger, l'autre l'ayant quittée pour s'installer dans un autre pays. Découvrez le parcours de Cristina Pop, originaire de Roumanie et résidente à Troistorrents depuis 2016 et de Myriam Berthoud, partie de Troistorrents pour s'installer au Canada.

Cristina Pop

De Bacău à Troistorrents pour s'ouvrir à une nouvelle vie

Née à Bacău, en Roumanie, Cristina a grandi dans un environnement modeste où l'éducation, la culture et l'effort personnel étaient essentiels pour élargir ses horizons.

Après des études en communication, elle a travaillé pendant de nombreuses années dans le journalisme et la télévision, en Roumanie, où elle a appris à raconter des histoires humaines et à comprendre les dynamiques personnelles et sociales de son pays.

Ce parcours l'a conduite à créer sa propre agence de stratégie de marque, à travers laquelle elle a continué à accompagner des personnes et des projets dans la clarification de leur message : ce qu'ils souhaitent transmettre, ce qu'ils représentent, et comment le dire.

En parallèle, elle soutient son mari dans l'administration de son cabinet médical, une activité concrète et humaine, qui la garde connectée aux réalités du quotidien.

Cristina est aussi mère d'un adolescent de 17 ans, dont l'éducation et l'intégration en Suisse lui tiennent profondément à cœur.

Des expériences enrichissantes

Ses expériences passées ont profondément façonné sa manière de voir le monde. Sa formation de journaliste l'a conduite, dès ses débuts, à sillonner la Roumanie – des grandes villes aux zones rurales les plus reculées – pour raconter ce qui, souvent, restait dans l'ombre. Ce travail lui a appris à vraiment écouter, à regarder au-delà des évidences, et à capter la texture humaine d'un pays en mutation.

Plus tard, Cristina a vécu six mois en Suède, alors que son mari y suivait une formation médicale. Ce séjour l'a plongée dans une culture nordique aux codes subtils, marquée par le silence, la retenue, mais aussi par un profond respect de l'espace intime et du collectif. Cette expérience l'a poussée à réinterroger ses repères culturels et à comprendre que l'appartenance est quelque chose qui se construit petit à petit, avec le temps et les rencontres – comme une construction vivante et nuancée.

Son métier de communicante, situé à la croisée du langage, de l'esthétique et de l'analyse sociale, l'a amenée à développer une sorte de cartographie culturelle personnelle. Explorer, décoder, relier : ce sont ces gestes-là, à la fois intellectuels et sensibles, qui l'ont naturellement préparée à s'ouvrir à une nouvelle vie dans un autre paysage.



Se transformer pour mieux s'adapter

Depuis qu'elle vit en Suisse, une nouvelle dimension s'est ajoutée à sa vie professionnelle : Cristina participe à l'organisation du cabinet médical de son mari. Ce travail, plus concret et ancré dans la réalité locale, lui a permis d'exercer une autre forme d'écoute – plus directe, plus humaine – au contact des besoins quotidiens des autres.

Ce n'est pas son métier qui l'a poussée à partir, mais il l'a préparée à ce changement. Il lui a appris à observer, à s'adapter, à créer des repères dans des contextes nouveaux.

Cristina a, bien sûr, rencontré de nombreux défis : la langue, les rythmes de vie, les codes sociaux souvent tacites. Mais le changement le plus profond a été intérieur. Vivre en Suisse l'a obligée à ralentir, à écouter autrement, à reconstruire une identité à la fois fidèle à ses racines et respectueuse du nouveau territoire qu'elle habite. Cela demande humilité, patience, et beaucoup de curiosité.

À Troistorrents, Cristina a découvert un lieu à échelle humaine, où la nature, la taille du village et le rythme de vie permettent de respirer autrement. Petit à petit, elle y a trouvé un sentiment de paix qu'elle n'avait jamais connu ailleurs.

Myriam Berthoud

De Troistorrent au Canada un chemin de foi et de service à travers les frontières

Myriam Berthoud est née le 25 septembre 1974. Elle a grandi à Troistorrents, son village natal, où elle a passé la plus grande partie de sa vie avant de s'ouvrir à l'international.

Après sa scolarité obligatoire à Troistorrents, elle a vécu une première expérience marquante en tant que fille au pair dans une famille à Magnot-Vétroz. Elle était alors trop jeune pour intégrer l'école ménagère de Châteauneuf, qu'elle souhaitait suivre. Cette année fut difficile : c'était la première fois qu'elle quittait son cocon familial et son cher coin de pays. Ce fut, selon ses mots, un véritable « cordon ombilical » à couper. Néanmoins, cette étape l'a fait grandir en maturité et l'a préparée à vivre, plus tard, loin des Dents-du-Midi.

Par la suite, elle a suivi deux années de formation à l'école ménagère de Châteauneuf, puis à l'école d'aide-familiale de Sion. Au cours de sa deuxième année, elle a eu la chance de faire plusieurs stages enrichissants, notamment dans le Val-d'Hérens et à Sierre. Elle a ensuite travaillé pendant environ une année au CMS de Monthey, avant de prendre un tournant décisif en 1996 : un départ pour le Canada, à l'âge de 22 ans.

Une première grande aventure

Avant ce grand voyage, Myriam n'avait que peu voyagé : quelques escapades en France avec sa famille, une semaine en Italie avec une amie... rien de très lointain.

C'est à Troistorrents qu'elle a rencontré la Famille Myriam Beth'Lehem, une communauté religieuse venue animer une retraite paroissiale. Leur joie, leurs chants, leur esprit familial l'ont profondément touchée. Lorsqu'ils se sont installés au Bouveret, elle a ressenti le besoin d'approfondir sa foi. La communauté proposait une expérience de vie communautaire de huit mois, comme une école de vie et de foi, avec d'autres jeunes.

Pour elle, cette proposition représentait une réelle opportunité de transformation. C'est ainsi qu'a débuté l'aventure canadienne. Partir seule, à 22 ans, pour huit mois loin des siens : un véritable défi. Et pourtant, à son arrivée à Montréal, elle a ressenti une libération intérieure : « Le monde existe ! », a-t-elle pensé. Ce fut un moment d'ouverture et de grande liberté.

Une adaptation en douceur

Sur le plan linguistique, l'adaptation fut simple : au Québec, on parle français, bien que l'accent soit différent. Elle a également vécu un temps au Nouveau-Brunswick, où le français est parfois mêlé à l'anglais. Le fait de partager le quotidien avec d'autres jeunes de son âge a facilité son intégration dans ce nouvel environnement.



De gauche à droite : Jean-François Vacher, Fabienne Grondin, Geneviève Ferron et Myriam Berthoud, devant leur maison à Mont-Saint-Hilaire, où Myriam se trouve en ce moment.

Elle n'a pas ressenti de choc culturel majeur. Au contraire, elle a découvert une certaine proximité entre la Suisse et le Canada, deux pays où les valeurs humaines se rejoignent souvent. Beaucoup de Canadiens rêvent de vivre en Suisse, et inversement !

Après cette expérience marquante, elle est rentrée en Suisse en mai 1997, habitée par une conviction profonde : le Seigneur l'appelait à le suivre dans cette communauté religieuse. Elle y est engagée depuis lors.

Une vie de mission et de rencontres

Avec sa communauté, Myriam a eu la joie de participer à plusieurs Journées mondiales de la jeunesse, notamment à Paris et à Cologne. Elle a également accompagné des groupes de jeunes lors de missions en Haïti, plusieurs étés consécutifs, pour des séjours d'environ cinq semaines.

Cette relation avec Haïti s'est intensifiée au fil des années. Elle y a finalement vécu cinq ans et demi récemment. Là encore, l'adaptation s'est faite naturellement. Elle a été profondément touchée par la richesse humaine de ce peuple : leur courage, leurs sourires, leur foi, malgré une pauvreté omniprésente. Vivre auprès d'eux, les aider du mieux qu'elle pouvait, l'a profondément enrichie.

De Troistorrents à Haïti, en passant par le Québec, le parcours de Myriam Berthoud est un véritable tissage de rencontres, de croissance personnelle et de service, guidé par la foi. Chaque étape, même difficile, a porté du fruit. Ce chemin continue encore aujourd'hui, nourri par un désir constant d'aimer, de servir et de se laisser transformer.

BIEN VIEILLIR, BIEN INFORMÉS

Par Nadia Merotto, répondante du Bureau régional d'information et de coordination (BRIC) Seniors à Monthey

Trop peu de gens le savent, mais l'assurance vieillesse et survivant (AVS) propose une allocation pour les retraités qui ont besoin d'une aide au quotidien pour effectuer certains actes de la vie ordinaire, comme se laver, s'habiller, manger, ou encore se déplacer.

Contrairement aux prestations complémentaires, cette allocation ne dépend pas du revenu ou de la fortune du bénéficiaire, mais du degré d'impotence. Elle vise à compenser les frais supplémentaires liés à l'assistance nécessaire et permet d'améliorer la qualité de vie des personnes concernées.

Pour pouvoir bénéficier de l'allocation pour impotence de l'AVS, il faut répondre à certains critères:

1. Être assuré auprès de l'AVS: la personne doit avoir atteint l'âge de la retraite et être domiciliée en Suisse.
2. Présenter une impotence reconnue: souffrir d'une impotence faible, moyenne ou grave.
3. Avoir un état durable: l'impotence doit exister sans interruption depuis au moins 6 mois.

Comment faire la demande?

La demande d'allocation pour impotence se fait auprès de l'Office AI de domicile. Voici les étapes à suivre :

1. Obtenir un formulaire de demande auprès de l'Office AI. Ce formulaire peut généralement être téléchargé en ligne ou demandé par téléphone.

2. Remplir le formulaire de demande.
3. Envoyer à l'Office AI la demande complétée. Attention, si la demande est tardive, le versement rétroactif ne couvre qu'un an !

Besoin d'aide pour faire votre demande?

Nous savons que les démarches administratives peuvent être compliquées et dissuasives. Plusieurs services et associations locales peuvent vous accompagner.

Pour toute question ou information complémentaire, contactez l'agent AVS de votre commune, l'Office AI ou encore le BRIC Seniors.

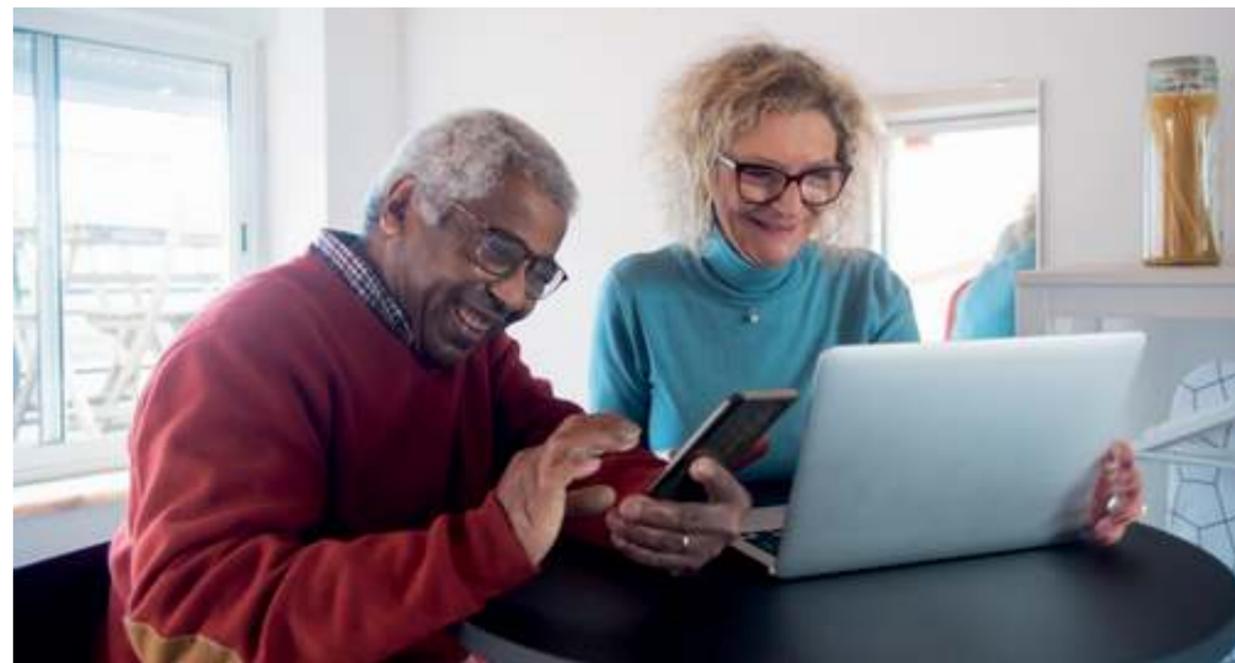


Contact

Le BRIC Seniors est la porte d'entrée pour toutes les questions portant sur la vie à la retraite.

BRIC Seniors

Av. du Théâtre 14, 1870 Monthey
024 565 80 86 | bric@vs.prosenectute.ch
www.bric-seniors.ch



THÉRÈSE OGGIER

Par sa famille

Le jeudi 19 juin a été un jour très attendu dans la famille de Thérèse Oggier-Gex-Fabry : elle a célébré son 90^e anniversaire ! Dans le jardin, entourée de quelques proches, elle a reçu la visite de Céline Monay-Michaud, conseillère communale, venue la féliciter et lui offrir un bel ouvrage illustré sur le val d'Illiez, sa chère vallée.

Souvenirs d'antan

Cette évocation de ses racines ravive des souvenirs précieux: sa naissance à Planachaux, alors que sa maman, Aline, se trouvait seule avec les enfants – son mari Henri étant descendu au marché à Monthey. Les signes de l'accouchement se manifestant, Aline dépêche le domestique, à cheval, pour aller chercher la sage-femme. Lorsque celle-ci arrive, la petite Thérèse est déjà née – huitième enfant d'une fratrie nombreuse.

Thérèse évoque avec émotion le courage de sa mère et la vie rude des femmes paysannes de l'époque. L'occasion pour elle de lui rendre hommage, avec tendresse et gratitude.

La joie d'être ensemble

Aujourd'hui, les temps ont bien changé. Thérèse exprime sa reconnaissance de pouvoir profiter d'une

belle vieillesse, chez elle, entourée de ses enfants. Et bien sûr, on lève son verre à sa santé avec un peu de champagne, en attendant le dimanche suivant: un moment de fête et de joie partagé avec son frère, sa sœur, ses enfants, petits-enfants, arrière-petits-enfants et amis. Bon anniversaire, Thérèse!



Le 19 juin dernier, Thérèse Oggier a fêté ses 90 ans, entourée de quelques proches et de Céline Monay-Michaud, conseillère communale.

100 ANS DE SIMONE GRANGER

Samedi 7 juin 2025, les autorités cantonales et communales ont eu le plaisir et l'honneur de participer à la fête de Simone Granger organisée par sa famille à l'occasion de ses 100 ans.

C'est à la salle de la Cour à Troistorrents que Madame Granger et sa famille ont chaleureusement accueilli Monsieur le Conseiller d'Etat Christophe Darbellay, Corinne Cipolla, Présidente de Commune et Céline Monay-Michaud, conseillère en charge des Affaires sociales. Un beau moment de partage et de convivialité, ponctué de quelques chants interprétés par les Mercenaires de la Vallée d'Illiez en l'honneur de la jeune centenaire.

Nous présentons encore nos meilleurs vœux à Madame Simone Granger et nos félicitations pour son magnifique anniversaire.



Simone Granger, entourée de ses six enfants et des autorités cantonales et communales.

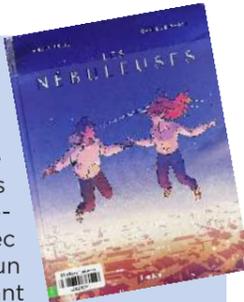
LES COUPS DE COEUR DE LUDIVINE ET ISABELLA

Pour la rentrée, nous vous proposons quelques bandes-dessinées thématiques sur différents sujets. Le 9^e art, par sa qualité de narration visuelle s'y prête merveilleusement.

Les nébuleuses

Anaïs Félix ; Camille Pagni

Camélia, jeune doctorante pétillante sort d'une rupture difficile. Pour se changer les idées, elle sort dans un café-théâtre donner un concert avec sa meilleure amie. Tom est un jeune homme solitaire, étudiant en lettres, plutôt casanier. Ces deux-là n'étaient pas faits pour se rencontrer, et pourtant...



Chère maman : les mères aussi peuvent être toxiques

Sophie Adriansen ; Caroline Capodanno

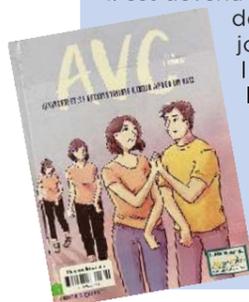
Comment se positionner face à un parent toxique ? Il existe un grand tabou dans les familles à ce sujet. Que faire quand cela devient trop lourd à gérer ? Est-ce vraiment si mal de couper les ponts ? Découvrez l'histoire de Sophie, mère de famille de deux enfants. Elle est mariée à un homme complice et attentionné et elle exerce enfin le métier de ses rêves. Elle a tout pour être heureuse. Pourtant, elle a tout le temps une voix qui la rabaisse dans sa tête. Elle réalise aussi qu'elle s'auto-sabote au quotidien. Elle peine de plus en plus à supporter sa mère lors des repas de famille ou leurs entrevues, ça la rend malade et tellement coupable à la foi. Elle est tiraillée : une maman on en a qu'une.



AVC : avancer et se reconstruire à deux après un AVC

Céline Théraulaz

27 ans, Elise, jeune médecin, doit réapprendre à vivre après un AVC qui l'a laissée hémiplégique du côté gauche. Louis, lui aussi est victime d'un AVC, il est devenu aphasique. Même maladie, mais avec des séquelles différentes. Au jour le jour, l'un et l'autre composent avec leur handicap et échangent longuement sur leurs difficultés. D'une vie très bien remplie, ils passent à « tout est mis en stand-by ». C'est le début d'un long combat pour se reconstruire et d'une belle amitié naissante qui se transforme peu à peu en amour.



Le secret de Miss Greene

Nicolas Antona ; Nina Jacquemin

Jusqu'en 1967, aux Etats-Unis, toute personne ayant une ascendance africaine, même très lointaine, était considérée comme noire, avec toutes les conséquences que cela pouvait avoir. C'est pourquoi, à l'orée du 20^e siècle, Belle Greener choisit de devenir Belle da Costa Greene et, cachant ses racines africaines, gravit les échelons de la haute société new-yorkaise. Elle devient bibliothécaire de la célèbre Morgan Library et se marie. Elle est reconnue par ses pairs pour la vivacité de son esprit. Mais peut-on conserver un tel secret une vie durant, même si cette dernière vous donne l'occasion de fleurir dans la lumière des Blancs les plus puissants d'Amérique... ?



Les prochains événements

- › « **Né pour lire** », le rendez-vous mensuel pour les enfants de 0 à 4 ans, les mercredis de 9h00 à 10h30 : 4 septembre, 1^{er} octobre, 5 novembre, 3 décembre 2025. Le 1^{er} octobre également, la bibliothèque accueille Valérie Goyer - infirmière de la petite enfance - et Léna Vaudan - logopédiste, pour animer des ateliers participatifs parents-enfants autour des écrans.
- › **Bus Bain de livres** : jeudi 25 septembre de 16h à 17h dans la cour de l'école.
- › **Soirée contes**, par David Telese : vendredi 7 novembre de 19h à 20h, dès 6 ans Les contes italiens « Meraviglioso », annoncés dans l'agenda culturel, seront remplacés par le spectacle intitulé « Un bestiaire raconté ».
- › **2 ateliers d'écriture** : samedi 29 novembre de 9h à 11h
 - Atelier d'écriture créative pour adultes animé par Laure Coutaz.
 - Atelier d'écriture jeunesse (dès 8 ans) animé par Audrey Moulin.

JOYEUX 30^e ANNIVERSAIRE LES LOU TRÉ NANT

Par Laurent Dubosson, président

Le samedi 13 septembre prochain, Troistorrents accueillera une veillée cantonale de patois, organisée dans le cadre des festivités du 30^e anniversaire de Lou tré Nant. Cet événement, emblématique de la valorisation du patrimoine linguistique valaisan, réunira passionnés, linguistes, et habitants soucieux de préserver et transmettre leur langue régionale.

Depuis trois décennies, Lou tré Nant s'est imposée comme un des principaux acteurs de la promotion du patois. Créée en 1995 par un groupe de fervents passionnés de la langue locale, cette association œuvre à la sauvegarde, à l'étude et à la diffusion du patois à travers diverses activités : ateliers linguistiques, publications, spectacles et événements communautaires.

Une programmation dédiée à la langue et à la culture

Ce 30^e anniversaire sera célébré à travers une veillée riche en émotions et en échanges. La soirée se tiendra le samedi 13 septembre 2025 dès 16h à la salle polyvalente de Troistorrents, et débutera par une allocution de bienvenue du président du Comité d'organisation et président de Lou tré Nant, Laurent Dubosson, qui retracera les grandes étapes de l'association depuis sa création. Suivra une représentation réunissant une quinzaine de sociétés de la Fédération cantonale des patois dans la salle polyvalente de Troistorrents, aménagée pour accueillir un public varié, allant des anciens locuteurs aux jeunes générations, en passant par des experts en linguistique et des artistes locaux.

“ Ce 30^e anniversaire sera célébré à travers une veillée riche en émotions et en échanges. ”

Une partie importante de ce moment sera consacrée à des performances artistiques en patois : récitals de poésie, chansons traditionnelles interprétées par des sociétés du Valais et contes dans leur langage par patoisants. Ces moments illustrent la richesse expressive du dialecte, à la fois oral et écrit, et son rôle dans la cohésion communautaire.

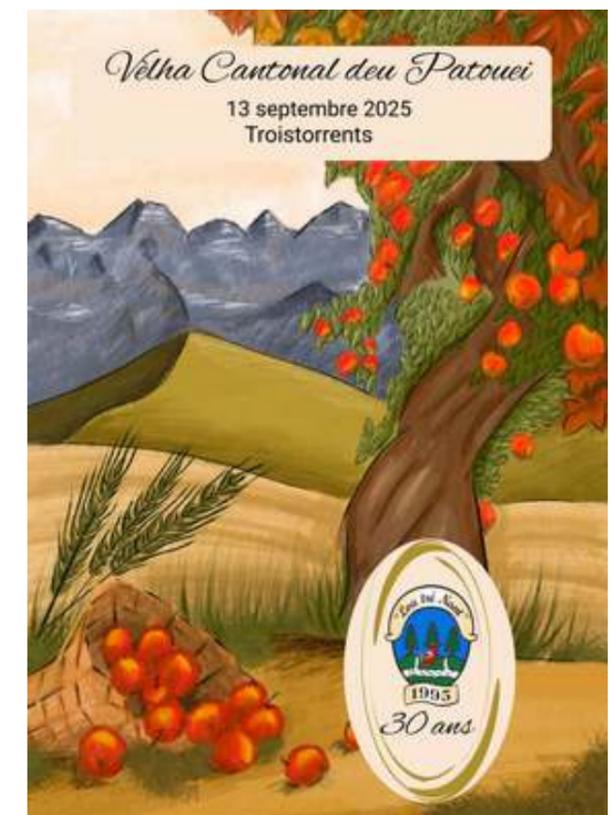
Une démarche de fidélisation et de transmission

Ce rendez-vous symbolise l'engagement continu de Lou tré Nant depuis 30 ans dans la sauvegarde de la langue régionale. La soirée du 13 septembre

visé à renforcer le sentiment d'appartenance à une culture locale riche, tout en incitant les jeunes à s'intéresser à leur patrimoine linguistique. Cette célébration se veut également une vitrine pour sensibiliser le public aux enjeux de la transmission linguistique en Valais, en soulignant l'importance de préserver cette richesse immatérielle pour les générations à venir.

La veillée cantonale de patois constitue une étape majeure dans la célébration du 30^e anniversaire de Lou tré Nant. Elle témoigne de l'attachement profond à leur langue et à leur culture. En réunissant expertise, créativité et convivialité, cet événement contribue à assurer la pérennité du patois, témoin vivant de l'identité régionale.

Bainveneu a teuté é à tui, de ver no bain d'ailieu !



Le 13 septembre prochain, la société Lou Tré Nant célébrera ses 30 ans à Troistorrents.

LES RENDEZ-VOUS CULTURELS DE LA FIN D'ANNÉE

Par Aurélie Lhermitte-Compagnini, chargée de projets culturels

La Commune de Troistorrents est heureuse de vous inviter à une belle programmation culturelle en cette fin d'année au chalet de la Treille, lieu de rencontre, de création et de découverte.

Exposition «(H)Être»

Du 20 septembre au 12 octobre 2025, du jeudi au dimanche, de 15h à 19h

Lorsque le hêtre multi-centenaire du val-d'Illiez a dû être abattu à l'automne 2024, l'artiste Brindusa Burrows a entamé une démarche sensible et poétique pour recréer et honorer l'essence de cet arbre historique. Elle investit le chalet de la Treille pour partager, à travers une approche multimédia, le lien profond qu'elle a tissé avec cet être magique – un lien qui dépasse la matière et résonne à travers toute une communauté. L'installation se veut une invitation à repenser les frontières entre l'humain et le non-humain, et à ressentir la présence discrète du vivant autrement, avec sensibilité et attention.

- › **Samedi 20 septembre à 17h**
vernissage en présence de l'artiste
- › **Mercredi 1^{er} octobre à 15h**
visite virtuelle commentée par l'artiste en anglais via le lien: <https://hetre.carrd.co>
- › **Vendredi 3 octobre à 14h**
visite guidée sur place par l'artiste
- › **Vendredi 10 octobre à 16h30**
finissage en présence de l'artiste.



Concert de musique classique

Dimanche 2 novembre à 17h

Le trio à cordes «Éphémère», composé de musiciennes de l'Orchestre de chambre de Lausanne (OCL), vous propose un concert de musique classique intimiste. La prestation sera suivie d'un moment d'échange convivial autour d'un apéritif.

Infos

Toutes les animations sont offertes par la Commune de Troistorrents, à l'exception du spectacle du dimanche 9 novembre, organisé en partenariat avec La Gare – arts et jeunesse de Monthey.

Stéphanie Décaillet

Théâtre jeune public

Dimanche 9 novembre de 15h à 16h

Place au jeune public dès 4 ans avec «Les petites variations 1 & 2», un spectacle tendre et poétique rendant hommage aux liens intergénérationnels, suivi d'un goûter.

Une création du théâtre l'Articule, proposée en collaboration avec La Gare – arts et jeunesse de Monthey.

Tarif: CHF 12.- | Billetterie en ligne: www.la-gare.ch

Théâtre tout public

Samedi 13 décembre de 17h à 18h

La compagnie Omayà vous propose un atelier de théâtre en lien avec son nouveau spectacle. L'occasion de découvrir les coulisses de la création théâtrale, d'explorer le jeu scénique et de partager un moment ludique et créatif.

Dès 8 ans et limité à 15 participants.

À l'issue de cette expérience, les comédiennes vous invitent à assister à la représentation de leur nouvelle pièce de théâtre et à partager un apéritif convivial, pour clore ensemble cette saison culturelle dans une ambiance chaleureuse.



SILENCE ON TOURNE... MAIS PAS ROND !

Par Numa Berthoud



Sur un plateau de cinéma, tout semble prêt pour le tournage d'un mélodrame classique... mais rien ne va se passer comme prévu ! Entre quiproquos, secrets de coulisses et imprévus burlesques, les projecteurs révèlent bien plus que ce que le scénario avait prévu.

Silence on tourne est une comédie effervescente où le théâtre s'invite dans le cinéma – et où le rire fuse à chaque scène. Un spectacle décalé, rythmé et irrésistiblement drôle, à ne pas manquer!

Dates des représentations

14, 15, 16, 21, 22, 23, 28, 29 et 30 novembre 2025
Salle polyvalente de Troistorrents

Suivez-nous sur les réseaux sociaux pour ne rien manquer des coulisses et de l'ambiance des répétitions!

 @dilemmesurplanches

La compagnie *Dilemme sur planches* présentera sa nouvelle pièce en novembre, à la salle polyvalente de Troistorrents.

LES S'AIME LA VIE VOUS INVITENT À CHANTER NOËL

Par le comité de l'amicale des S'Aime la Vie.

Avant d'entamer la préparation du spectacle qu'ils vous proposeront en 2027, les S'Aime la Vie vous donnent rendez-vous le 12 décembre prochain pour un concert de Noël. Et parce que Noël c'est aussi le partage et que personne ne résiste à fredonner un beau chant de Noël, ils vous invitent à les rejoindre pour partager quelques morceaux avec eux.

Le 12 décembre prochain, les S'Aime la Vie vous invitent à vivre un concert de Noël de l'intérieur. Au programme : des morceaux interprétés avec orchestre par les S'Aime la Vie suivis de quelques classiques de Noël chantés a capella, par tous les participants de l'atelier spécial « chants de Noël ». De quoi faire chanter Noël à tout notre village !

Alors vous aimez chanter et vous souhaitez participer à ce concert de Noël ? Que vous soyez chanteur amateur, confirmé ou novice, de Troistorrents, Morgins ou d'ailleurs, n'hésitez plus et inscrivez-vous à l'atelier spécial « chants de Noël » organisé par les S'Aime la Vie, sous la direction de Laurence Lattion-Avanthay.

Cet atelier est ouvert à tous, quel que soit votre âge, votre niveau de chant, que vous ayez déjà chanté en chœur ou non. Le seul critère pour y

participer : aimer les chants traditionnels de Noël !

Rendez-vous sur www.saimelavie.ch pour obtenir toutes les informations utiles et pour vous inscrire.

” Vous aimez chanter et vous souhaitez participer à ce concert de Noël ? Inscrivez-vous à l'atelier «chants de Noël» des S'Aime la Vie. ”



Avant de remonter sur scène en 2027 pour un nouveau spectacle, les S'Aime la Vie vous donnent rendez-vous le 12 décembre à l'église de Troistorrents pour chanter Noël.

UN PROJET COLLECTIF POUR L'AVENIR DE NOS ALPAGES

Par Laurent Meier, président de la coopérative La Cavagne

Il y a vingt ans, l'effondrement du prix du lait faisait vaciller l'agriculture de montagne. Mais dans la vallée d'Illiez, cette crise a donné naissance à une aventure collective exemplaire. Grâce au soutien du projet de développement régional (PDR) et à l'engagement d'un groupe de producteurs visionnaires, la Cavagne est aujourd'hui un modèle de dynamisme local, reconnu bien au-delà des frontières de la vallée.

À l'heure où le prix du lait chute brutalement, la vallée d'Illiez refuse de regarder son agriculture décliner. Une idée émerge : pour survivre, il faut retisser un lien direct entre producteurs et consommateurs, valoriser le local et rémunérer justement le travail des paysans. C'est ainsi qu'en 2006, un collectif de producteurs lance à Troistorrents un point de vente coopératif.

« Le prix du lait se cassait la gueule, on n'avait pas le choix, il fallait faire quelque chose », se souvient Serge Mariétan, alors producteur à l'alpage de La Pâle et cofondateur de la Cavagne. Travailler chacun dans son coin n'était plus une option. Avec le soutien du projet de développement régional (PDR) un dispositif financé par la Confédération et le Canton, la coopérative se dote d'outils modernes pour transformer et valoriser le lait local, dans une logique de qualité et de circuit court.

Très vite, il faut fixer un cap : viser l'excellence. « Le lait, c'est dur, la seule solution c'est le fromage, ça tire la qualité vers le haut. Aujourd'hui, on ne peut plus se contenter d'un bon fromage : il faut faire un fromage d'exception », affirme Serge Mariétan. Autour de cette exigence, une équipe se soude. Malgré les doutes du début, la passion finit par l'emporter. Fromages, viandes séchées, confitures, miels, boissons, conserves, ou encore cosmétiques : la Cavagne devient un véritable écrin pour le savoir-faire de la vallée.

Des fromages qui raflent des médailles

Le soutien du PDR a permis bien d'autres avancées : création d'une cave d'affinage moderne, de fromageries, projets d'agritourisme, actions de marketing, une marque terroir (Saveurs Dents-du-Midi), rénovation de captages d'eau potable ou électrification de chalets d'alpage. Les résultats et la qualité ne se font pas attendre : les producteurs de la vallée d'Illiez raflent des médailles, gagnent en visibilité et en reconnaissance.

Avec l'ouverture d'un deuxième magasin à Champéry et la mise en service de l'abattoir régional, c'est toute une filière qui se structure, de la ferme à l'assiette. Aujourd'hui, la Cavagne offre

un accès direct à ces produits d'exception, à la fois pour les habitants et les visiteurs.

Ce modèle coopératif est désormais cité en exemple par les autorités cantonales et fédérales. Une réussite qui inspire, bien au-delà des alpages. Et comme un symbole de cette vitalité retrouvée, la Cavagne sera partenaire, avec Région Dents-du-Midi, des prochains Championnats du Monde de la Raclette, rien que ça.

L'Espace du Terroir : un lieu à disposition de la population

Envie d'un cadre authentique pour une réunion, une assemblée, une dégustation ou un moment convivial ? L'Espace du Terroir, situé au cœur de la Cavagne de Troistorrents, est à disposition des sociétés, entreprises, associations ou groupes d'amis. Service sur mesure avec diverses formules.

- **Capacité**
jusqu'à 50 personnes, 30 places de parc
- **Équipements**
salle modulable, projecteur, bar, terrasse (en cas de beau temps)
- **Ambiance**
chaleureuse, locale, gourmande
- **Infos et réservations**
espace@lacavagne.ch | 024 565 20 20
www.lacavagne.ch



L'espace du Terroir: un cadre authentique pour un moment convivial.

PASS ESTIVAL 2025 : UN PROJET JEUNESSE FÉDÉRATEUR

Par Joë Gross, responsable socioculturel de la vallée d'Illicz

Le Pass Estival 2025 s'achève sur un nouveau succès et des beaux souvenirs pour les jeunes du val d'Illicz. Durant la période estivale, le Service Socioculturel Intercommunal (SSI) organise avec les jeunes un programme d'activités qui permet aux adolescents de développer leur autonomie et de créer des liens d'amitié. Une expérience qui a rencontré un franc succès auprès des familles de la vallée.

La troisième édition du Pass Estival, destinée aux élèves qui terminent la 8H et du cycle d'orientation (CO), s'est achevée le mardi 22 juillet 2025. Elle a laissé derrière elle des souvenirs aux jeunes participants. Inspiré du succès des éditions précédentes, ce programme estival a une nouvelle fois rempli ses objectifs : offrir un cadre stimulant et varié aux adolescents de la région tout en favorisant leur autonomie et le renforcement de leurs liens sociaux.

Du sport à volonté

Cette année encore, l'enthousiasme était au rendez-vous. En effet, la programmation a permis aux jeunes de vivre des expériences riches en adrénaline. La première sortie a été organisée le mardi 8 juillet avec une sortie à Payerne pour une session de karting et d'accrobranche. Deux jours plus tard, le 10 juillet,

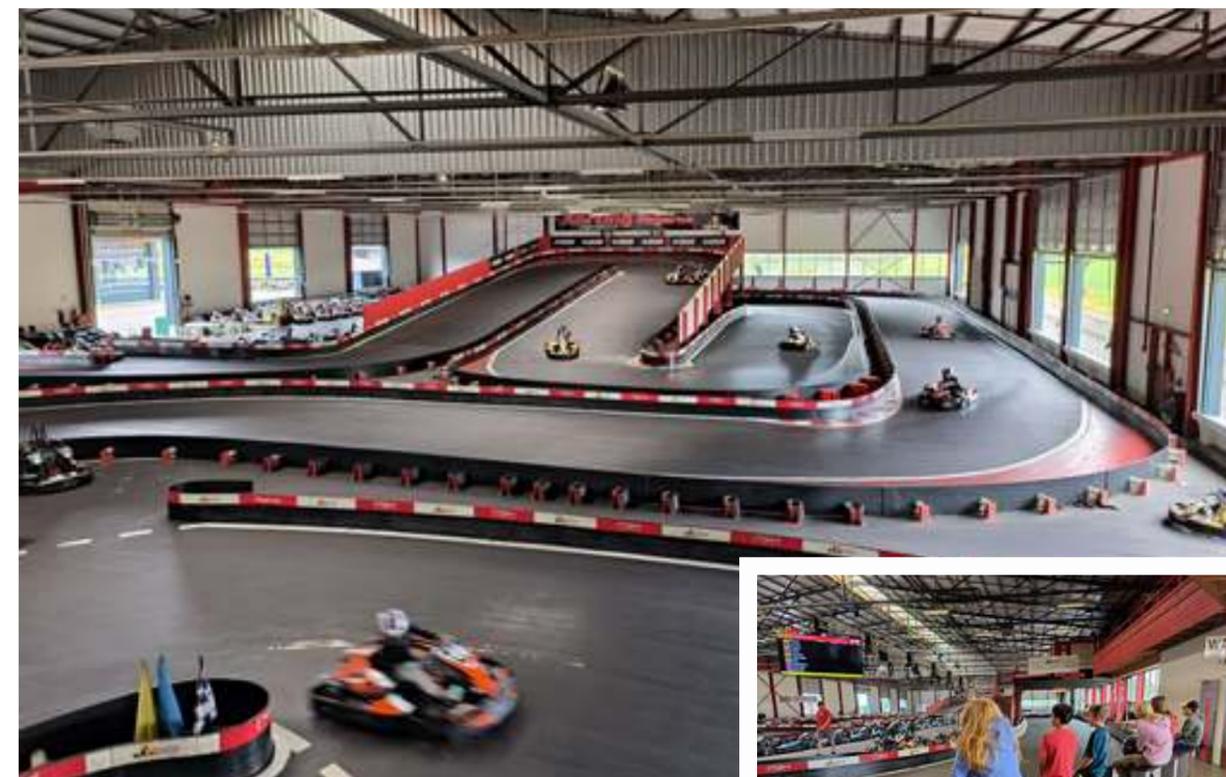
à Aquaparc, les rires ont rythmé la journée. Le Pass Estival 2025 a également proposé une immersion en pleine nature avec une sortie de deux jours, les 15 et 16 juillet, à La Tzoumaz. Au programme : descentes en trottinette, grillades conviviales et marche revigorante jusqu'au lac des Vaux. Pour clore ce programme, les participants ont eu l'opportunité de s'initier au canyoning le mardi 22 juillet dans les impressionnantes gorges de la Salanfe, au cœur de Van d'en Bas.

Une collaboration fructueuse

Ce projet, qui s'inscrit dans la lignée du Passeport Vacances, vise à créer une passerelle essentielle pour les jeunes qui s'apprentent à passer de l'école primaire au cycle d'orientation. Il leur offre un encadrement bienveillant tout au long de la



Canyoning



Payerneland

journée, alternant activités encadrées et temps libre, pour développer leur autonomie et découvrir de nouveaux centres d'intérêt.

La collaboration avec l'Action Socioculturelle de la vallée d'Entremont (ASDE) a été renouvelée pour cette troisième édition. Ce partenariat permet non seulement aux jeunes de différentes vallées valaisannes de se rencontrer et de partager leurs expériences, mais aussi aux services organisateurs de mutualiser leurs ressources pour proposer des sorties plus «ambitieuses» et enrichissantes. Les échanges et les interactions entre adolescents partageant des réalités géographiques et culturelles similaires sont particulièrement appréciés des participants, contribuant à créer un sentiment d'appartenance fort.

Le succès du Pass Estival 2025 confirme la pertinence d'un tel dispositif pour les adolescents. En leur offrant un programme estival riche, diversifié et créé sur la base de leurs envies, il contribue activement à leur épanouissement personnel et à leur intégration sociale.



La Tzoumaz

LA RÉGION DENTS DU MIDI, À L'HONNEUR À LA FOIRE DU VALAIS

Par Région Dents du Midi SA

La Région Dents du Midi a été désignée Région et Table d'honneur pour la 65^e Foire du Valais, qui se tiendra à Martigny du 26 septembre au 5 octobre 2025. Ce rendez-vous emblématique, placé cette année sous le thème « Légendaire », mettra aux avant-postes les ressources naturelles, culturelles et humaines de notre territoire.

Cette reconnaissance vient couronner une année exceptionnelle pour le val d'Illeiez, rythmée par des rendez-vous d'envergure internationale : Championnats du Monde de ski-alpinisme cet hiver, discipline de descente des Championnats du Monde de VTT en septembre, et bientôt la 2^e édition des Championnats du Monde de la Raclette. Entre exploits sportifs et saveurs d'exception, le territoire affirme son rayonnement bien au-delà de ses sommets.

Au programme de la Foire du Valais

La Région Dents du Midi, avec ses six villages-stations, incarne l'authenticité alpine, entre savoir-

faire, traditions, nature préservée, et sommets majestueux. Une exposition centrale, des animations, des dégustations et des rencontres permettront aux visiteurs de plonger dans l'univers vivant et goûteux de la vallée d'Illeiez. Un stand de 100m², proposera un espace de restauration de 60 couverts, une zone bar/apéritif avec tables hautes pour 40 places debout, ainsi qu'une terrasse accueillante pour des moments d'hospitalité et d'échanges inspirants. Nos produits du terroir seront mis en lumière en collaboration avec La Cavagne, notamment ceux labellisés « Saveurs Dents du Midi ». L'équipe d'organisation des Championnats du Monde de la Raclette de Morgins sera également présente, avec un espace dédié à la vente de raclettes à l'emporter, aménagé dans une cabine de télécabine.

Un défi de taille en bouteille

En marge des opérations prévues dans l'enceinte du « Comptoir », le président de la Foire du Valais, Vincent Claivaz — présent lors des festivités de la fête nationale à Morgins et Champéry — nous propose de relever un pari un peu fou : lors de l'apéritif XXL organisé à Troistorrents pour la Journée officielle qui lancera l'événement, il s'agira de partager (et terminer !) avec vous une bouteille de 150 litres de Fendant offerte par le comité d'organisation. Un défi de taille que l'on entend bien relever ! Une délégation prendra ensuite le train en cortège jusqu'à Martigny pour rejoindre le site de la Foire.

Dans la légende

Quelle formidable opportunité de valoriser toutes les facettes de notre région sur la scène cantonale, et même bien au-delà ! Cela souligne également l'engagement fort des habitants dans la mise en valeur de leur patrimoine, gardien des trésors qui constituent l'identité de notre vallée.

Nous nous réjouissons d'ores et déjà de vous retrouver pour ce grand rendez-vous que l'on vous souhaite d'ores et déjà... légendaire !



Un stand de 100m², situé à un emplacement stratégique proposera aux visiteurs de découvrir les délices de la vallée d'Illeiez.

“ Entre exploits sportifs et saveurs d'exception,
le territoire affirme son rayonnement
bien au-delà de ses sommets. ”

LES PROCHAINS ÉVÉNEMENTS DE LA SOCIÉTÉ DE DÉVELOPPEMENT

Par Cora Battaglieri, membre du comité

La Société de développement est ravie de vous annoncer les prochains rendez-vous festifs que nos différentes commissions préparent avec enthousiasme pour animer notre belle région!

Fête d'Halloween

Vendredi 31 octobre à Morgins

Petits monstres chorgues, morginois et parents courageux: nous vous invitons à venir fêter Halloween à Morgins !



Un programme détaillé, adapté à tous, sera prochainement distribué dans vos boîtes aux lettres. Soyez attentifs et surveillez votre courrier: vous y trouverez toutes les informations pour ne rien manquer de cet événement.

Calendrier de l'Avent

Morgins & Troistorrents

Comme chaque année, le Calendrier de l'Avent viendra illuminer les soirées de décembre à Morgins et Troistorrents, pour le plus grand plaisir de tous!

Les inscriptions sont désormais ouvertes:

- **Pour Morgins**
Ingrid Deluche | 079 648 59 41
- **Pour Troistorrents**
Danièle Bellon | 079 257 56 01

Nous vous remercions pour votre enthousiasme et votre engagement. Ces jolis moments de lumière et de convivialité ne seraient pas possibles sans vous. Nous nous réjouissons de partager ensemble cette belle tradition empreinte de magie et de chaleur humaine!

Marché de Noël

Les 22 et 23 novembre à Troistorrents

Le traditionnel marché de Noël revient dans la cour de l'école de Troistorrents.

Ambiance magique, odeurs gourmandes, décorations scintillantes et animations pour petits et grands: tout sera réuni pour vous faire vivre un moment féérique. Le programme complet des festivités arrivera dans votre boîte aux lettres courant novembre.

À tous les artisans de la commune et de la vallée: vous avez des créations à faire découvrir? Rejoignez l'aventure en demandant les infos d'inscription à l'adresse suivante: belloni1872@bluewin.ch.

Nous avons hâte de mettre en avant vos talents dans un cadre chaleureux et magique !



Les trésors des artisans locaux brillent de mille feux au cœur du marché de Noël, dans une atmosphère pleine de charme et de créativité.

Les fenêtres de l'Avent s'ouvrent jour après jour, portées par la magie de Noël et la générosité des habitants.



LUMIÈRE SUR CHANTE-VIÈZE

Notre commune compte plus de 40 sociétés en tous genres qui animent nos villages et créent des liens au sein de notre population.



Le concert annuel 2025, intitulé « Tout feu tout femme », a fait honneur aux compositrices et interprètes exclusivement féminines tel que Edith Piaf, Patricia Kaas, Liane Foly ou encore Mentissa.

IMPRESSUM

Éditeur
Commune de Troistorrents

Rédaction
Secteur communication

Relecture
Le fin mot Communication, Martigny

Réalisation et impression
RMS Communications, Val-d'Illiez

Tirage
2540 exemplaires

Parution
trimestrielle

Contact
journal@troistorrents.ch

PROCHAIN NUMÉRO

C'est avec grand plaisir que nous accueillons les articles ainsi que les annonces de manifestations ou d'activités pour notre commune.

Vous pouvez y joindre vos photos. Pour être publiables, elles doivent nous parvenir en haute résolution (format .jpg ou .tif). Évitez donc les photos partagées par WhatsApp.

La Commune se réserve le droit de raccourcir les textes envoyés.

Le prochain numéro du *Troistorrents-Morgins Information* paraîtra à l'hiver 2025. Vous pouvez faire parvenir vos informations par e-mail à : journal@troistorrents.ch **jusqu'au 2 octobre 2025.**



AGENDA

Retrouvez en un clin d'œil l'essentiel des manifestations de septembre à novembre 2025 !

SEPTEMBRE

7	Fête patronale Église de Troistorrents
14	Tournoi de basket international féminin Salle polyvalente de Troistorrents
13	Veillée cantonale du patois valaisan Salle polyvalente de Troistorrents
15	Lundis sportifs Place du Bellevue, Morgins
20	Chantée du Choeur mixte Chante-Vièze Salle de la Jeur, Morgins
20-30	(du jeudi au dimanche) Exposition « (H)Être » de Brindusa Burrows Chalet de la Treille
22	Lundis sportifs Place du Bellevue, Morgins
24	Valiant-GP Espace du Géant, Morgins
27	Journée des Communes – Apéritif Géant Cour d'école, Troistorrents
29	Lundis sportifs Place du Bellevue, Morgins

OCTOBRE

1-12	(du jeudi au dimanche) Exposition « (H)Être » de Brindusa Burrows Chalet de la Treille
2	Et si on parlait de : «Exposition/conférence - voyage» Salle de la Cour
5	Repas dansant de l'Echo des Torrents Salle polyvalente de Troistorrents
11	Midnight vallée d'Illiez Salle polyvalente de Troistorrents
24 au 26	Championnats du Monde de la Raclette Salle de la Jeur, Morgins
26	Concert de la Chorguette Salle polyvalente de Troistorrents

NOVEMBRE

6	Et si on parlait de : «Trouver l'équilibre : concilier la vie professionnelle et la vie personnelle» Local du feu, Val-d'Illiez
8	Vente échange Salle polyvalente de Troistorrents
14-15-16	Théâtre Salle polyvalente de Troistorrents
21-22-23	Théâtre Salle polyvalente de Troistorrents
28-29-30	Théâtre Salle polyvalente de Troistorrents



Les Championnats du Monde de la Raclette reviennent à Morgins du 24 au 26 octobre prochain pour une édition encore plus savoureuse.



Les musiciens de La Chorguette se produiront sur scène le 26 octobre prochain. Venez nombreux écouter ces jeunes talents.