

Rébus mystère

Le sport cérébral est aussi une discipline essentielle!

En faisant le tour des 11 activités du samedi, vous récolterez à chaque poste une vignette à coller sur le numéro correspondant ci-dessous afin de compléter le rébus mystère.

Un fois le rébus dévoilé, il faudra encore le résoudre afin de trouver la phrase mystérieuse puis se rendre à l'accueil pour recevoir un cadeau... Alors hop! Bougez et faites bouger vos méninges!

Troistorrents bouge...

1 c 2 3

4 5 6 7

8 r 9 10 11 !

Solution:

Troistorrents bouge
 !

RAIFFEISEN

helvetia
 Votre assureur suisse

Frédéric Sigg
 Conseiller en assurances et prévoyance

Agence principale Chablais VS
 T 058 280 89 11
 frederic.sigg@helvetia.ch



BOUCHERIE • TRAITEUR
 VOUVRY • TROISTORRENTS • MURAZ

LA PETITE CAVE
 du Chablais
 POUR UNE FÊTE PARFAITE !

Commerce et livraisons de boissons
 Ch. de Pré-Loup 7, 1868 Collombey



La qualité au service du professionnel
 Fournitures
 pour l'hôtellerie, la restauration et manifestations
 Route des Ilettes, 31 - CH-1869 MASSONGEX
 Tél. 024 472 47 17 - Fax 024 472 47 16
 e-mail: qualitel@bluewin.ch
 www.qualitel.ch

architecture
 studio

lionel chesaux architecture studio
 place du village 7 - 1872 troistorrents
 +41 79 709 25 87 - lionel.chesaux@gmail.com

Patcharee Saugy
 Masseurse Diplômée



Massage thaï traditionnel
 Massage Réflexologie
 Massage relaxant
 Massage sportif
 Thérapie du dos

Sur RDV: 079 729 38 54
 Ch. du Gros Bellet 12, 1872 Troistorrents



La compagne parfaite et stylée.
 La nouvelle Audi Q3.
 À découvrir en live chez nous
Garage de Monthey SA
 Rte de Collombey 55, 1870 Monthey
 Tél. 024 471 73 13, www.garagemonthey.ch

Pellouchoud & Cie
 Electricité & chauffage

Troistorrents - www.pellouchoud.ch

CAFÉ - RESTAURANT - TRAITEUR
HELVETIA
 TROISTORRENTS

Patricia et Patrick Veysseyre
 Tél 024 477 63 95 Fax 024 477 44 39

Atteignez votre cible !

publitoo
 design • print • pub

M. BERTHOUD • TROISTORRENTS • 079 476 25 73

coop

TROISTORRENTS
 REGION DENTS DU MIDI

Duel intercommunal
 suisse.bouge

Samedi 25 mai 2019
 Stade de Fayot - dès 10h



TROISTORRENTS
BOUGE et fête le
SPORT



du 20 au 24 mai:
 Semaine portes ouvertes des clubs

Organisation:



Avec le soutien de:



Programme des activités de la semaine portes ouvertes des clubs du 20 au 24 mai

Jour	Activité	Club	Local	Horaires	Public
Lundi 20	Basketball	3BBC TROISTORRENTS	Salle polyvalente	18h30 - 20h	(15 - 19 ans)
	Karaté	Union Sportive Troistorrents	Salle de Fayot	18h30 - 20h30	dès 9 ans / adultes
	Atelier Danse	La Cime de l'Est	Salle de Fayot	15h30 - 16h30	dès 3 ans et 1H 16h30 - 17h30 3H-4H-5H 17h30 - 18h30 5H-6H-7H
	Step Gainage	La Cime de l'Est	Salle de Fayot	8h30 - 9h45	
	Gym	La Cime de l'Est	Salle polyvalente	17h15 - 18h20	Parents-enfants (2 - 4 ans)
	Gym	La Cime de l'Est	Salle polyvalente	17h15 - 18h20	Cours Junior (1H à 3H)
	Parcours Vita	Ski-Club Troistorrents	à Morgins	18h - 19h	Rendez-vous au pied de la Foilleuse
Mardi 21	Course à pied - Adultes	CA MIDI	Reconnaissance de la dernière étape du Tour du Chablais à Aigle	Infos et inscriptions: X. Degrada 079 601 68 33 Joël Mariaux 079 774 94 26	
	Basketball	3BBC TROISTORRENTS	Salle polyvalente	17h - 18h30	(11 - 13 ans) 18h30 - 20h (13 à 15 ans)
	Lutte	Union Sportive Troistorrents	Salle de Fayot	17h45 - 19h	6-12 ans 19h - 20h30 dès 13 ans / adultes
	Atelier Danse	La Cime de l'Est	Salle de Fayot	15h30 - 16h30	dès 3 ans et 1H 16h30 - 17h30 2H-3H-4H 17h30 - 18h30 7H-8H-CO
	Atelier Danse	La Cime de l'Est	Salle de Fayot	18h30 - 19h30	Adultes et CO
	Football	CA TROISTORRENTS	Stade de Fayot	17h15 - 18h30	
	Parcours Vita	Ski-Club Troistorrents	à Morgins	18h - 19h	Rendez-vous au pied de la Foilleuse
Mercredi 22	Basketball	3BBC TROISTORRENTS	Salle polyvalente	17h - 18h30	(7 - 11 ans) 18h30 - 20h (15 à 19 ans)
	Gym	La Cime de l'Est	Salle polyvalente	15h30 - 16h30	Cours Junior (4H à 7H)
	Volleyball	La Cime de l'Est	Salle polyvalente	dès 18 ans	20h - 22h
	Football	CA TROISTORRENTS	Stade de Fayot	17h30 - 18h45	
	Parcours Vita	Ski-Club Troistorrents	à Morgins	18h - 19h	Rendez-vous au pied de la Foilleuse
	Rugby	Union Sportive Troistorrents	Stade de Fayot	Initiation de 14 à 17h	
	Jeudi 23	Course à pied - Ecoliers	CA MIDI	Reconnaissance de la dernière étape du Tour du Chablais à Aigle	Infos et inscriptions: X. Degrada 079 601 68 33 Joël Mariaux 079 774 94 26
Basketball		3BBC TROISTORRENTS	Salle polyvalente	17h - 18h30	(11 - 13 ans) 18h30 - 20h (13 à 19 ans)
Karaté		Union Sportive Troistorrents	Salle de Fayot	18h30 - 20h30	dès 9 ans / adultes
Step Gainage		La Cime de l'Est	Salle de Fayot	19h30 - 20h45	
Fanfare		Union Instrumentale Troistorrents	Répétition marchante	19h30 à 20h	sur le chemin des Perraz
Vendredi 24	Rallye pédestre gourmand	BIBLIO THÉQUE TROISTORRENTS	en compagnie de Chantal Maudry, accompagnatrice en montagne. Randonnée suivie de la préparation d'un apéritif avec les produits récoltés durant la balade.	16h30 - 19h30 - dès 8 ans - places limitées	Infos et inscriptions jusqu'au 22 mai: bibliotheque@troistorrents.ch
	Step Gainage	La Cime de l'Est	Salle de Fayot	8h30 - 9h45	
	Football	CA TROISTORRENTS	Stade de Fayot	19h00 - 20h30	

Programme du samedi 25 mai à Fayot

- 10h - 17h30 Ateliers sportifs et ludiques**
Venez vous essayer à diverses activités ludiques proposées et animées par les sociétés locales de la commune.
- 16h - 18h Boum ouverte aux enfants et aux jeunes jusqu'à 17 ans**
Organisée par l'équipe de **Midnight Vallée d'Illicz**
Venez danser et vous amuser pour faire gagner des minutes d'activités à notre commune!
- 18h30 Match de football - 3^e ligue valaisanne**
Troistorrents 1 vs Savièse 2

Toute la journée Château gonflable gratuit pour les enfants
Bars et restauration (tartare, grillades, raclette, hot-dogs, gâteaux, ...)

- Infos utiles:**
- L'ensemble des activités de cette journée sont gratuites et ouvertes à toutes et tous, petits et grands.
 - En cas de mauvais temps, les activités auront lieu en salle et il sera possible de se restaurer à l'abri.
 - Afin de ne pas surcharger le parking et de rester en accord avec l'objectif de la journée qui est de bouger, nous vous encourageons à venir à pied.

Téléchargez l'application sur: www.duelintercommunalcoop.ch/app-fr

Plan des postes

- i** Accueil de 10h00 - 17h30
- 1.** Jonglage
- 2.** Slackline
- 3.** Challenge à skis
- 4.** Karaté
- 5.** Quilles
- 6.** Echasses
- 7.** Tennis
- 8.** Tir au but
- 9.** Tir à la carabine
- 10.** Parcours d'obstacles
- 11.** Grimpe dans les arbres
- Bar - Restauration**



Avec la collaboration de:

BOURGEOISIE DE TROISTORRENTS

M.U.D. ÉLECTRICITÉ
Frédéric Udressy
Rte du Village 11, CH-1872 TROISTORRENTS
T 024 477 33 22 • F 024 477 33 86

DUBOSSON FRÈRES SA
TROISTORRENTS
Menuiserie - Agencement - Construction Bois
024 477 30 46
menuiseries-dubosson.ch