

# Rébus mystère

Le sport cérébral est aussi une discipline essentielle!

En faisant le tour des 11 activités du samedi, vous récolterez à chaque poste une vignette à coller sur le numéro correspondant ci-dessous afin de compléter le rébus mystère.

Un fois le rébus dévoilé, il faudra encore le résoudre afin de trouver la phrase mystérieuse puis se rendre à l'accueil pour recevoir un cadeau... Alors hop! Bougez et faites bouger vos méninges!

## Troistorrents bouge...

1 c 2 3

4 5 6 7

8 r 9 10 11 !

Solution:

Troistorrents bouge .....  
 .....!

# RAIFFEISEN

**helvetia**  
 Votre assureur suisse

**Frédéric Sigg**  
 Conseiller en assurances et prévoyance

**Agence principale Chablais VS**  
 T 058 280 89 11  
 frederic.sigg@helvetia.ch

**Planchamp**  
 SA

BOUCHERIE • TRAITEUR  
 VOUVRY • TROISTORRENTS • MURAZ

**LA PETITE CAVE**  
 du Chablais

POUR UNE FÊTE PARFAITE!

Commerce et livraisons de boissons  
 Ch. de Pré-Loup 7, 1868 Collombey

**QUALITEL**  
 La qualité au service du professionnel

Fournitures  
 pour l'hôtellerie, la restauration et manifestations

Route des Ilettes, 31 - CH-1869 MASSONGEX  
 Tél. 024 472 47 17 - Fax 024 472 47 16  
 e-mail: qualitel@bluewin.ch  
 www.qualitel.ch

**architecture studio**

lionel chesaux architecture studio  
 place du village 7 - 1872 troistorrents  
 +41 79 709 25 87 - lionel.chesaux@gmail.com

**Patcharee Saugy**  
 Masseuse Diplômée

Massage thaï traditionnel  
 Massage Réflexologie  
 Massage relaxant  
 Massage sportif  
 Thérapie du dos

Sur RDV: 079 729 38 54  
 Ch. du Gros Bellet 12, 1872 Troistorrents

**Audi**  
 La compagne parfaite et stylée.  
 La nouvelle Audi Q3.

À découvrir en live chez nous  
**Garage de Monthey SA**  
 Rte de Collombey 55, 1870 Monthey  
 Tél. 024 471 73 13, www.garagemonthey.ch

**Pellouchoud & Cie**  
 Electricité & chauffage

Troistorrents - www.pellouchoud.ch

**PMU**  
 CAFÉ - RESTAURANT - TRAITEUR  
**HELVETIA**  
 TROISTORRENTS

Patricia et Patrick Veysseyre  
 Tél 024 477 63 95 Fax 024 477 44 39

Atteignez votre cible!

**publitoo**  
 design • print • pub

M. BERTHOUD • TROISTORRENTS • 079 476 25 73

**coop** **TROISTORRENTS**  
 REGION DENTS DU MIDI

**Duel intercommunal suisse.bouge**

**Samedi 25 mai 2019**  
 Stade de Fayot - dès 10h

**TROISTORRENTS BOUGE** et fête le **SPORT**

du 20 au 24 mai:  
 Semaine portes ouvertes des clubs

Organisation:

Mouvement Jeunesse, La Cime de l'Est, Troistorrents, Tennis Club Morgins, etc.

Avec le soutien de:

COMMUNE DE TROISTORRENTS, coop, FILA, Groupe Mutuel, RADIO CHABLAIS

# Programme des activités de la semaine portes ouvertes des clubs du 20 au 24 mai

Jour	Activité	Club	Local	Horaires	Public
Lundi 20	Basketball	3BBC TROISTORRENTS	Salle polyvalente	18h30 - 20h	(15 - 19 ans)
	Karaté	Union Sportive Troistorrents	Salle de Fayot	18h30 - 20h30	dès 9 ans / adultes
	Atelier Danse	La Cime de l'Est	Salle de Fayot	15h30 - 16h30	dès 3 ans et 1H
	Step Gainage	La Cime de l'Est	Salle de Fayot	8h30 - 9h45	
	Gym	La Cime de l'Est	Salle polyvalente	17h15 - 18h20	Parents-enfants (2 - 4 ans)
	Gym	La Cime de l'Est	Salle polyvalente	17h15 - 18h20	Cours Junior (1H à 3H)
	Parcours Vita	Ski-Club Troistorrents	à Morgins	18h - 19h	Rendez-vous au pied de la Foilleuse
Mardi 21	Course à pied	CA MIDI	Reconnaissance de la dernière étape du Tour du Chablais à Aigle	18h30 - 20h	Infos et inscriptions: X. Degrada 079 601 68 33 Joël Mariaux 079 774 94 26
	Basketball	3BBC TROISTORRENTS	Salle polyvalente	17h - 18h30	(11 - 13 ans)
	Lutte	Union Sportive Troistorrents	Salle de Fayot	17h45 - 19h	6-12 ans
	Atelier Danse	La Cime de l'Est	Salle de Fayot	15h30 - 16h30	dès 3 ans et 1H
	Atelier Danse	La Cime de l'Est	Salle de Fayot	18h30 - 19h30	Adultes et CO
	Football	CC Troistorrents	Stade de Fayot	17h15 - 18h30	
	Parcours Vita	Ski-Club Troistorrents	à Morgins	18h - 19h	Rendez-vous au pied de la Foilleuse
Mercredi 22	Basketball	3BBC TROISTORRENTS	Salle polyvalente	17h - 18h30	(7 - 11 ans)
	Gym	La Cime de l'Est	Salle polyvalente	15h30 - 16h30	Cours Junior (4H à 7H)
	Volleyball	La Cime de l'Est	Salle polyvalente	dès 18 ans	20h - 22h
	Football	CC Troistorrents	Stade de Fayot	17h30 - 18h45	
	Parcours Vita	Ski-Club Troistorrents	à Morgins	18h - 19h	Rendez-vous au pied de la Foilleuse
	Rugby	Union Sportive Troistorrents	Stade de Fayot	Initiation de 14 à 17h	
	Jeudi 23	Course à pied	CA MIDI	Reconnaissance de la dernière étape du Tour du Chablais à Aigle	18h30 - 20h
Basketball		3BBC TROISTORRENTS	Salle polyvalente	17h - 18h30	(11 - 13 ans)
Karaté		Union Sportive Troistorrents	Salle de Fayot	18h30 - 20h30	dès 9 ans / adultes
Step Gainage		La Cime de l'Est	Salle de Fayot	19h30 - 20h45	
Fanfare		Union Instrumentale Troistorrents	Répétition marchante	19h30 à 20h	sur le chemin des Perraz
Vendredi 24	Rallye pédestre gourmand	BIBLIO THÉQUE TROISTORRENTS	en compagnie de Chantal Maudry, accompagnatrice en montagne. Randonnée suivie de la préparation d'un apéritif avec les produits récoltés durant la balade.	16h30 - 19h30 - dès 8 ans - places limitées	Infos et inscriptions jusqu'au 22 mai: bibliotheque@troistorrents.ch
	Step Gainage	La Cime de l'Est	Salle de Fayot	8h30 - 9h45	
	Football	CC Troistorrents	Stade de Fayot	19h00 - 20h30	

# Programme du samedi 25 mai à Fayot

- 10h - 17h30** Ateliers sportifs et ludiques  
Venez vous essayer à diverses activités ludiques proposées et animées par les sociétés locales de la commune.
- 16h - 18h** Boum ouverte aux enfants et aux jeunes jusqu'à 17 ans  
Organisée par l'équipe de **Midnight Vallée d'Illicz**  
Venez danser et vous amuser pour faire gagner des minutes d'activités à notre commune!
- 18h30** Match de football - 3<sup>e</sup> ligue valaisanne  
Troistorrents 1 vs Savièse 2

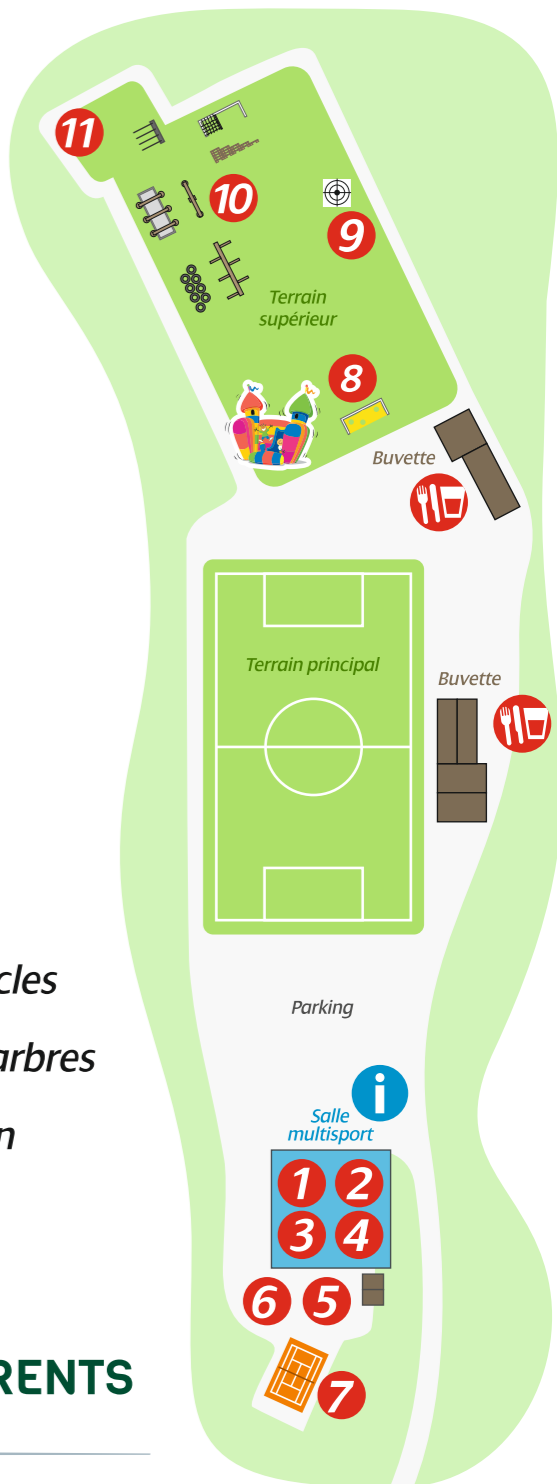
**Toute la journée** Château gonflable gratuit pour les enfants  
Bars et restauration (tartare, grillades, raclette, hot-dogs, gâteaux, ...)

- Infos utiles:**
- L'ensemble des activités de cette journée sont gratuites et ouvertes à toutes et tous, petits et grands.
  - En cas de mauvais temps, les activités auront lieu en salle et il sera possible de se restaurer à l'abri.
  - Afin de ne pas surcharger le parking et de rester en accord avec l'objectif de la journée qui est de bouger, nous vous encourageons à venir à pied.

Téléchargez l'application sur: [www.duelintercommunalcoop.ch/app-fr](http://www.duelintercommunalcoop.ch/app-fr)

# Plan des postes

- i** Accueil de 10h00 - 17h30
- 1.** Jonglage
- 2.** Slackline
- 3.** Challenge à skis
- 4.** Karaté
- 5.** Quilles
- 6.** Echasses
- 7.** Tennis
- 8.** Tir au but
- 9.** Tir à la carabine
- 10.** Parcours d'obstacles
- 11.** Grimpe dans les arbres
- Bar - Restauration**



Avec la collaboration de:

**BOURGEOISIE DE TROISTORRENTS**

**M.U.D. ÉLECTRICITÉ**  
Frédéric Udressy  
Rte du Village 11, CH-1872 TROISTORRENTS  
T 024 477 33 22 • F 024 477 33 86

**DUBOSSON FRÈRES SA**  
TROISTORRENTS  
Menuiserie - Agencement - Construction Bois  
024 477 30 46  
[menuiseries-dubosson.ch](http://menuiseries-dubosson.ch)