**Occupation régulière saison 2025-2026  
Bâtiment de Fayot**

|  |  |
| --- | --- |
| **Rez** | **Etage** |
|  | |
| **Lundi** | |
| 08.15 – 11.30 EiVi | 18.00 – 21.00 Karaté |
| 15.30 – 18.30 Ateliers Danse Troistorrents |  |
| 18.30 – 21.00 Boxe |  |
| **Mardi** | |
| 08.30 – 11.30 EiVi | 17.00 – 21.00 Lutte |
| 15.30 – 19.30 Ateliers Danse Troistorrents |  |
| 19.30 – 20.30 Pep’s Gym – Gym Dames |  |
| **Mercredi** | |
| 09.00 – 11.00 Ateliers Danse Troistorrents |  |
| 13.00 – 16.30 Ateliers Danse Troistorrents | 18.30 – 20.00 CA Dents-du-Midi |
| 16.30 – 18.30 FC Troistorrents (Novembre à Mars) |  |
| 16.30 – 18.30 Ateliers Danse Troistorrents (Avril à Octobre) |  |
| 18.30 – 21.00 Boxe |  |
| **Jeudi** | |
| 16.30 – 18.00 FC Troistorrents (Novembre à Mars) | 09.00- 10.00 Yoga (Mme Rion)(septembre à juin) |
| 18.00 – 19.30 CA Dents-du-Midi |  |
| 19.30 – 20.45 Cime de l’Est (steps) | 18.00 – 21.00 Karaté |
| **Vendredi** | |
| 08.30 – 09.45 Cime de l’Est (steps) | 17.00 – 21.00 Lutte |
| 10.00 – 11.30 EiVi |  |
| 16.30 – 18.00 FC Troistorrents (juniors) (Novembre à Mars) |  |
| 18.00 – 21.00 FC Troistorrents (Novembre à Mars) |  |
| **Samedi** | |
| 09.00 – 12.00 FC Troistorrents (Novembre à Mars) | 09.00 – 12.00 Lutte |
| 09.00 – 12.00 Ateliers Danse (Avril à Octobre) |  |

**Remarque : Utilisation des douches par les arbitres du FC le week-end.**