

«Être & rester mobile»

Cours pour les seniors de la vallée d'Ille

Le mercredi 23 septembre 2026 de 14h à 17h

Salle de la Cour, Bâtiment administratif à Troistorrents



oui!

TU
PRENDS
TON
BILLET
SUR TON
PORTABLE?



Dans le cadre de la semaine de la mobilité, l'**Etat du Valais** vous propose un cours «Être et rester mobile», organisé par l'**ATE Association transports et environnement** avec les **CFF, TPC** et la **police cantonale**.

Ce **cours gratuit** permet d'être plus à l'aise dans ses déplacements, de découvrir le réseau de transports publics et d'apprendre à utiliser les automates ainsi que les applications mobile des CFF et des TPC.

Des exercices pratiques sont prévus, n'oubliez pas d'apportez votre smartphone, si vous en possédez un !

Inscrivez-vous !

- Téléphone: 076 498 89 50
lundi au jeudi,
9h à 12h
et 13h à 16h

- Mail: info@mobilitesenior.ch
- Site: www.mobilitesenior.ch