

# CMS BAS-VALAIS

## L'ESPRIT LÉGER

POUR BÉNÉFICIER  
DE NOS MULTIPLES SERVICES

**UN SEUL NUMÉRO**  
**024 486 21 21**

7J/7 & 24H/24



**Nous sommes là pour vous accompagner et vous aider à prendre soin de vous à domicile. Le CMS Bas-Valais soutient votre souhait de rester chez vous en privilégiant autonomie et indépendance. Nous sommes à vos côtés pour que vous et vos proches puissiez garder l'esprit léger dans vos activités de la vie quotidienne.**

## SOINS & ACCOMPAGNEMENT

Nous proposons une offre de soins complète centrée sur vos besoins 7j/7 et 24h/24. Évaluation des besoins de santé, gestion des traitements médicamenteux, soins généraux, soins d'hygiène sont assurés par nos infirmières, assistantes en soins et auxiliaires.



## PRESTATIONS SPÉCIALISÉES



Nos spécialistes apportent leur expertise dans de nombreux domaines liés aux soins: diabétologie, gériatrie, psychiatrie, diététique, soins de plaies et cicatrisation, soins palliatifs.

Un service d'ergothérapie est à votre disposition pour vous proposer un soutien spécifique en matière de prévention, de maintien de l'autonomie et d'indépendance.

## AIDE & ACCOMPAGNEMENT



Nous vous accompagnons au quotidien pour l'aide au ménage courant, l'entretien du linge, les courses, les promenades, les jeux ou la lecture... Une présence professionnelle chez vous, à un tarif préférentiel, vous permet de bénéficier d'un accompagnement à domicile pour occuper agréablement votre temps.

## SOUTIEN POUR LES PROCHES AIDANTS



L'entourage joue un rôle clé dans le maintien à domicile. Lors de rencontres, notre assistante sociale «proches aidants» propose aux proches des pistes d'aide et de soutien.



## CONSEIL & AIDE SOCIALE

Nos assistants sociaux sont à votre disposition pour informer, conseiller et orienter vers les différentes solutions adaptées à votre situation.

Nous sommes également là pour vous soutenir lorsque vous ne pouvez pas subvenir par vos propres moyens à votre entretien ou à celui des membres de votre famille.

## CONSULTATIONS PARENTS-ENFANTS



Nous accompagnons votre enfant de 0 à 4 ans. Nos infirmières puéricultrices offrent des conseils et un soutien personnalisés pour assurer son bien-être en proposant des visites préventives à domicile ou au CMS.



## PRÉVENTION

Nous sensibilisons à la bientraitance des aînés avec des séances dédiées et des conseils personnalisés. Le CMS est là pour vous aider à assurer votre bien-être et votre qualité de vie.

## COÛTS PRIS EN CHARGE PAR L'ASSURANCE MALADIE DE BASE

Les soins sont remboursés à 90% par l'assurance maladie. Des aides financières et des réductions de tarif pour l'aide à domicile peuvent être accordées selon vos revenus. Le CMS vous accompagne pour trouver les solutions les mieux adaptées à votre situation.



# CMS BAS-VALAIS L'ESPRIT LÉGER

DES CENTRES À PROXIMITÉ



DES PROFESSIONNELS  
AUX COMPÉTENCES MULTIPLES



UN SERVICE SOUTENU PAR LE CANTON  
ET LES COMMUNES, QUI S'ADAPTE  
À CHAQUE SITUATION PERSONNELLE,  
INDÉPENDAMMENT DE L'ÂGE ET DU LIEU DE VIE



UNE EXPÉRIENCE  
CONFIRMÉE DE 40 ANS



UNE RÉPONSE À TOUTES  
LES SOLLICITATIONS



Pour vous - chez vous

**AIDE ET SOINS  
À DOMICILE**

CMS Bas-Valais

## NOS TROIS SITES

**SITE DE MONTHEY**  
Avenue de France 6

**SITE DE VOUVRY**  
Chemin des Écoliers 4

**SITE DE ST-MAURICE**  
Avenue du Simplon 12

